



EURES: uma carreira na Europa

Delegação Regional do Algarve do IEFP - EURES

Volta de Apoio ao Emprego

III AGE - Albufeira, 23-10-2014





EURES: encontrar um emprego na Europa

Delegação Regional do Algarve do IEFP - EURES

Volta de Apoio ao Emprego

III AGE - Albufeira, 23-10-2014





IR PARA FORA: PORQUÊ?

Melhores condições de vida

Perspetivas de emprego

melhores salários

equilíbrio vida profissional / familiar

melhor proteção social

Novas pessoas, novas culturas, novas línguas

melhores condições de habitação

Enriquecimento da carreira profissional

Melhoria das qualificações académicas e profissionais





MAS...

Língua
Que país(es)?

casa própria

como levar o
meu
automóvel?

RECONHECIMENTO
PROFISSIONAL

escola para os
meus filhos?

família e amigos

acesso ao
sistema de
saúde?

segurança social?
direitos

RECONHECIMENTO DO
DIPLOMA

comprar /
alugar casa?
E preços?

Emprego para a
minha namorada / o
meu marido?

Trocar o certo
pelo incerto???



EURES

O que é?

- uma rede de **serviços de emprego** e de outras organizações com responsabilidades na área do **emprego** a nível **Europeu**
- coordenada pela **Comissão Europeia** (DG Emprego, Assuntos Sociais & Igualdade de Oportunidades)
- visa facilitar e promover a **mobilidade dos trabalhadores** a nível **transnacional** e **transfronteiriço**
- na **União Europeia / Espaço Económico Europeu** (e Suíça)





EURES

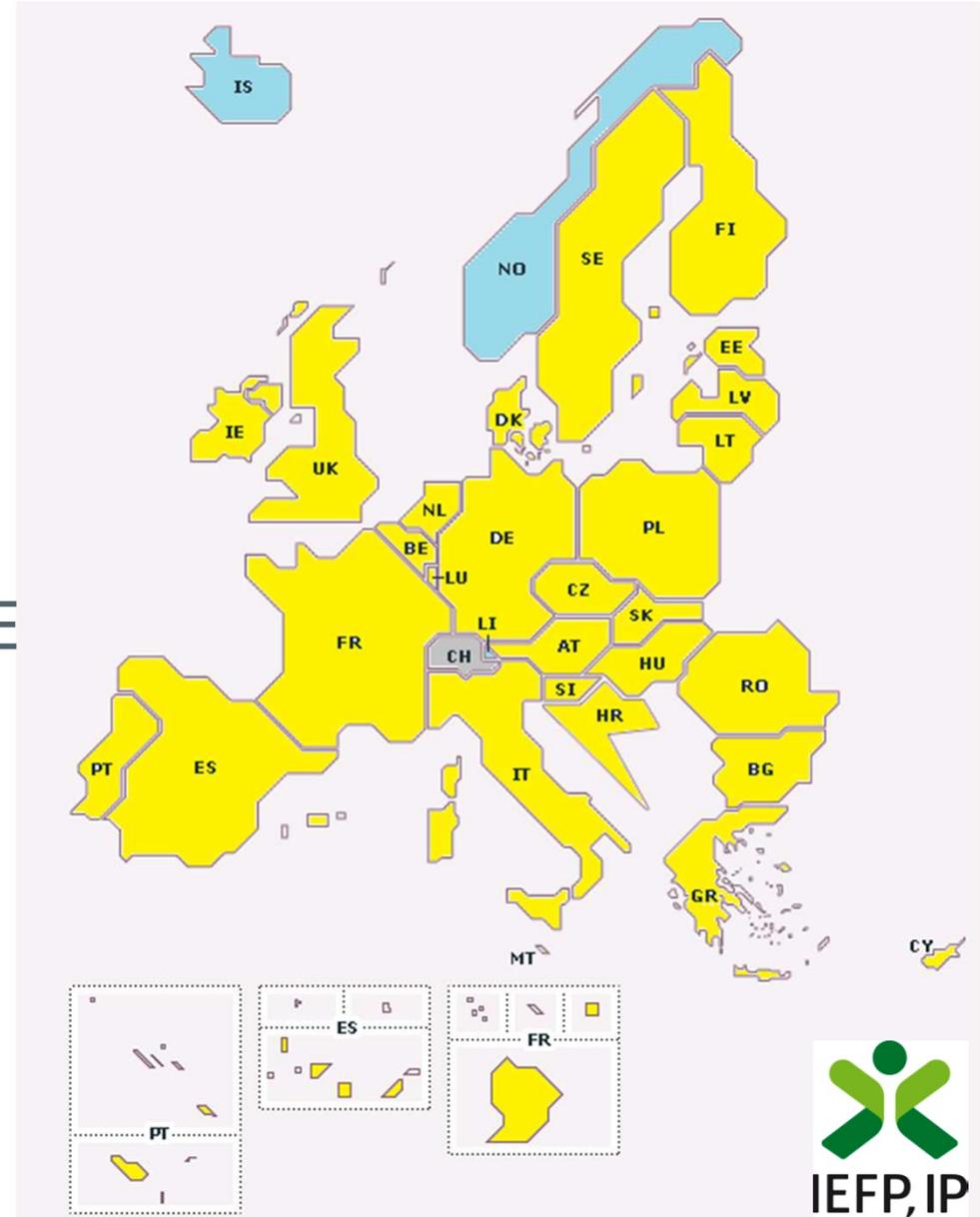
Que área de intervenção?

32 países

28 Estados-membros UE

Noruega, Islândia,
Liechtenstein

Suíça





EURES

Que serviços?

- **INFORMAÇÃO**

- **R&S / COLOCAÇÃO**

- **ACONSELHAMENTO**

Livre Serviço

Portal EURES

www.eures.europa.eu

site EURES Portugal

www.iefp.pt/eures

Portal NETemprego

www.netemprego.gov.pt

**Serviços
Personalizados**

Conselheiros EURES



IEFP, IP



EURES

Para quem?

**Candidatos
a emprego**

Empresas

Parceiros

Universidades, Escolas,
Centros Formação,
Associações / Ordens
Profissionais, outras
Redes Europeias, ...



EURES

Que serviços? Para quem?

**Candidatos
a emprego**

de e para Portugal

antes, durante e depois

- Projeto de mobilidade
- Apoio na procura e candidatura a emprego
- Segurança social / proteção no desemprego e mobilidade
- Sessões de informação
- Feiras de emprego / outros eventos s/ mobilidade
- Apoios complementares a candidatura / integração



EURES

Que serviços? Para quem?

Empresas

de e para Portugal
antes, durante e depois

- Divulgação de necessidades de recrutamento transnacional
- Aconselhamento na elaboração dos perfis (descritivos funcionais e condições oferecidas)
- Pré-seleção de candidaturas
- Aspectos a ter em conta nos pacotes de integração
- Organização de ações de recrutamento e
- Apoio a participação em feiras de emprego
- Apoios complementares a seleção / recrutamento



Portal EURES

www.eures.europa.eu

Bem-vindo à EURES

A rede de emprego europeia

Selecione a língua



Portuguese





Portal EURES

- Serviços para cerca de 4 milhões de visitantes / mês
- Acesso a perto de 2 milhões de ofertas de emprego na Europa
- Mais de 32.000 empregadores registados
- Mais de 1 milhão de CVs de candidatos a emprego



Portal EURES

EURES
The European Job Mobility Portal

European Commission

Comissão Europeia \ EURES

Início | Notícias | Eventos | Estatísticas | Ajuda e suporte | Ligações

Para acesso ilimitado, é favor: [INICIAR SESSÃO](#) ou registre-se no EURES

Candidatos a emprego | **Empregadores** | **Vida & Trabalho** | **Competências & Carreiras** | **Quem somos**

Pesquisa avançada

EURES. A Rede Europeia de Emprego.
Explore o seu potencial europeu

- 1.470.374 Ofertas de trabalho
- 29.265 CV
- 753 Empregadores
- 1.205 Conselheiros EURES

[COMO PODEMOS AJUDÁ-LO?](#)

Sou um Candidato a Emprego

[PROCURAR EMPREGO](#)

Pode também:

- [Criar uma conta EURES](#)
- [Crie o seu CV em linha](#)
- [Contacte o Conselheiro EURES](#)

O que pode a EURES fazer por si?

Sou um Empregador

[PESQUISAR CANDIDATOS](#)

Pode também:

- [Criar uma conta EURES](#)
- [Publicar uma oferta de emprego](#)
- [Contacte o Conselheiro EURES](#)

O que pode a EURES fazer por si?

Vida & Trabalho

Prepare-se para fazer a sua parte! Consulte informação e factos práticos sobre as tendências do mercado de trabalho em cada país europeu.

Competências & Carreiras

Alargue as suas perspetivas de carreira com a aquisição de novas competências! Descubra oportunidades de educação e formação em toda a Europa.

Novidades > [Todas as Novidades](#)

Workshops preparam candidatos a emprego alemães para o mercado de trabalho alemão.



Portal EURES

Como funciona: demo vídeo

**Candidatos
a emprego**

Empresas



Portal EURES

The screenshot shows the EURES website header and main content area. The header includes the European Commission logo and the text 'EURES The European Job Mobility Portal'. Below the header is a navigation menu with links for 'Início', 'Notícias', 'Eventos', 'Estatísticas', 'Ajuda e suporte', and 'Ligações'. A login button 'INICIAR SESSÃO' and a registration link 'ou registe-se no EURES' are also present. The main content area is divided into several sections: 'Candidatos a emprego', 'Empregadores', 'Vida & Trabalho', 'Competências & Carreiras', and 'Quem somos'. A search bar is located on the right side of the main content area. The main content area is titled 'Encontrar Um Emprego Com A EURES' and contains text explaining the EURES job offers and the significance of the blue flag.

European Commission

EURES
The European Job Mobility Portal

Comissão Europeia › EURES › Ajuda e Apoio › Encontrar Um Emprego Com A EURES

Início | Notícias | Eventos | Estatísticas | Ajuda e suporte | Ligações

Para acesso ilimitado, é favor: **INICIAR SESSÃO** ou registe-se no EURES

Candidatos a emprego **Empregadores** **Vida & Trabalho** **Competências & Carreiras** **Quem somos**

Pesquisa avançada

› A Rede EURES

› Os Serviços Internet Da EURES

› A Mobilidade Profissional

› Encontrar Um Emprego Com A EURES

› CV Em Linha

› Empregadores

› Dicas E Conselhos Para Encontrar Um Emprego

› Pontos de contacto da UE para cidadãos e empresas

› Contacto

Encontrar Um Emprego Com A EURES

Que tipo de empregos oferece a EURES?

As ofertas de emprego disponíveis na "Procura de Emprego EURES" abrangem múltiplas profissões e incluem oportunidades permanentes e sazonais.

Cada oferta de emprego disponibiliza informações sobre como candidatar-se e com quem contactar. O contacto pode fazer-se tanto através de um conselheiro EURES, que processará a candidatura, como, em alguns casos, directamente com o empregador.

As ofertas de emprego publicadas no portal EURES são enviadas pelos membros e parceiros EURES, nomeadamente os Serviços Públicos de Emprego europeus. Estes recorrem ao EURES para publicar as ofertas de emprego para as quais os empregadores estão particularmente interessados em recrutar trabalhadores de outros países europeus. Estas ofertas de "empregos EURES" encontram-se assinaladas com uma bandeira azul, que indica que o empregador está particularmente interessado em recrutar trabalhadores de outros países europeus.

Com vista a melhorar a transparência do mercado de trabalho na Europa, todos os empregos publicados pelos Serviços Públicos de Emprego europeus são, salvo algumas excepções, disponibilizados no nosso sítio. Estes empregos não possuem a bandeira azul e não dizem respeito às ofertas de "empregos EURES".

A página "encontrar um emprego com a EURES" contém vagas nas Instituições Europeias?

Não. As aberturas de vagas nas Instituições Europeias (EPSO): <http://ep>

Structural Lead Engineer

A bandeira azul significa que o empregador está particularmente interessado em recrutar trabalhadores de outros países europeus



Portal EURES

> Candidatos a emprego

Procurar emprego

O meu CV

Os meus empregos

Oportunidades de emprego para licenciados

Procurar emprego

Hoje, 1 470 374 ofertas de emprego esperam por si.

1. Selecção dos critérios da oferta Visualizar favoritos

Selecione uma profissão na lista :

--- Seleccionar ---

ou:

> utilize Procurar para identificar uma profissão relativa a uma competência específica ou posto específico

ou:

Instra uma palavra-chave:

Ler mais >>

ou:

Indique um número de referência nacional:

2. Selecção da data

Mostrar as ofertas de emprego criadas:

Duração do contrato:

3. Onde deseja trabalhar?

Selecção de um país

País:



Portal EURES

[Início](#) | [Notícias](#) | [Eventos](#) | [Estatísticas](#) | [Ajuda e suporte](#) | [Ligações](#) 

Para acesso ilimitado, é favor: [INICIAR SESSÃO](#) ou registe-se no EURES

Candidatos a emprego



Empregadores



Vida & Trabalho



Competências & Carreiras



Quem somos



Pesquisa avançada

Sabia que?



Pode carregar o seu CV em linha, tornando-o assim acessível à pesquisa de milhares de empregadores de toda a Europa registados no EURES. Quando o seu CV corresponde aos requisitos de um empregador, este pode contactá-lo rápida e facilmente através do Portal EURES.

Guarde as pesquisas que faz!



A procura de um emprego no EURES tornar-se-á mais rápida e eficiente

Criar uma conta de candidato a emprego

Para criar a sua conta EURES de candidato a emprego, preencha o formulário abaixo. Receberá então uma mensagem eletrónica de confirmação com uma ligação destinada a verificar o seu endereço de correio eletrónico.

Informação pessoal

Nome do Utilizador *: 

Palavra-passe *: 

Volte a digitar a palavra-passe *:

Nome próprio *: 

Apelido *: 

Sexo *: Masculino Feminino Não especificado 

Data de nascimento *: 

Endereço de contacto

País *: 



IEFP, IP



Portal EURES

Candidatos a emprego **Empregadores** **Vida & Trabalho** **Competências & Carreiras** **Quem somos**

Procurar emprego

O meu CV

Os meus empregos

Oportunidades de emprego para licenciados

Oportunidades de emprego para recém-licenciados

Esta secção é destinada aos candidatos a emprego provenientes dos sectores universitário e politécnico e a todos, em geral, que possuam qualificações de nível superior: estudantes, recém-licenciados, professores e investigadores. Os candidatos a emprego altamente qualificados têm boas probabilidades de encontrar emprego no estrangeiro, já que a maior parte dos países da UE anunciam ofertas de emprego em determinados sectores de actividade.

Se pretende iniciar uma carreira profissional, procurar um novo emprego ou adquirir formação noutro país do Espaço Económico Europeu (EEE) e/ou na Suíça, consulte as secções abaixo e os links relacionados.

Transição da vida estudantil para a vida profissional no estrangeiro

A transição da vida escolar para o mundo do trabalho é uma fase de incertezas. Está prestes a concluir (ou já concluiu) os seus estudos e deseja ir trabalhar para outro país do EEE? Se fala línguas estrangeiras, é flexível, perseverante e motivado para se adaptar tanto a um novo emprego como a um novo país e ambiente cultural, então possui o perfil que lhe permite abraçar uma carreira internacional!

6 ETAPAS PARA INICIAR UMA CARREIRA PROFISSIONAL NO ESTRANGEIRO

A transição da vida estudantil para uma vida profissional no estrangeiro pode ser assustadora. Além disso, candidatar-se a um emprego é uma aventura frequentemente morosa e que constitui um desafio! A fim de facilitar a transição, são apresentadas abaixo 6 etapas com 'Dicas e Conselhos' úteis, que poderá considerar antes de se mudar para outro país. Clique em cada item e consulte a página correspondente.

Dicas e Conselhos...

Contatar um conselheiro EURES

Tópicos relacionados

- Europass
- NARIC - Network of National Academic Recognition Information Centres
- ELSA-Application for temporary positions within the research sector of the European Commission

Links relacionados

- Informações e empregos para licenciados
- Serviços públicos de emprego
- Outros serviços de emprego
- Membros e parceiros





Portal EURES

Viver & Trabalhar



A fim de poderem tomar decisões informadas sobre mobilidade, os candidatos a emprego e os empregadores necessitam de informações relativas às várias questões práticas, legais e administrativas. O portal da mobilidade profissional EURES fornece-lhe instrumentos de informação que têm como finalidade dar-lhe ajuda e apoio quando tomar em consideração mudar-se para outro país ou recrutar pessoas de outro país.

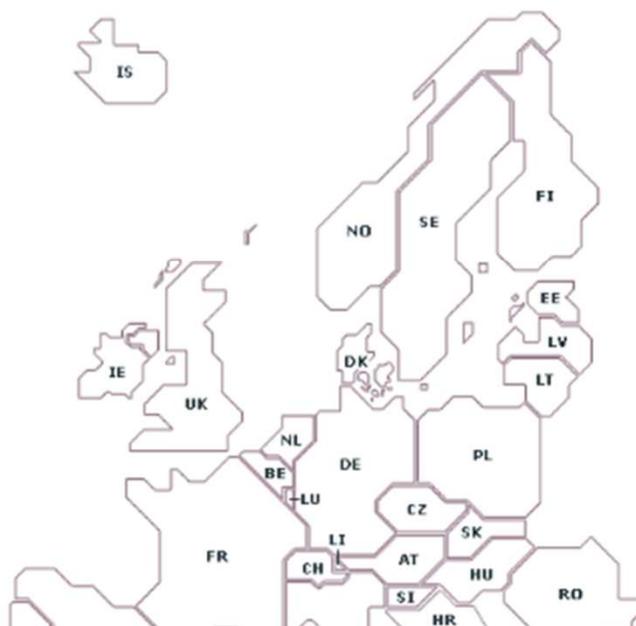
A secção Condições de Vida e de Trabalho contém pormenores sobre várias questões importantes, tais como encontrar alojamento, uma escola, impostos, custo de vida, saúde, legislação social, comparabilidade de qualificações, etc.

Outro instrumento de informação importante é a secção Informações sobre o Mercado de Trabalho, que contém informações relativas às tendências prevalentes do mercado de trabalho europeu, por país, região e sector de actividade.

No Calendário de Eventos poderá encontrar informações sobre os futuros eventos de interesse para candidatos a emprego e empregadores no país ou na região seleccionados.

[> Sobre as condições de vida e de trabalho](#)

Seleccione um país



- [> Alemanha](#)
- [> Bulgária](#)
- [> Bélgica](#)
- [> Chipre](#)
- [> Croácia](#)
- [> Dinamarca](#)
- [> Eslováquia](#)
- [> Eslovénia](#)
- [> Espanha](#)
- [> Estónia](#)
- [> Finlândia](#)
- [> França](#)
- [> Grécia](#)
- [> Islândia](#)
- [> Itália](#)
- [> Letónia](#)
- [> Lituânia](#)
- [> Luxemburgo](#)
- [> Malta](#)
- [> Noruega](#)
- [> Países Baixos](#)
- [> Polónia](#)
- [> Portugal](#)
- [> Reino Unido](#)
- [> República Checa](#)
- [> Roménia](#)



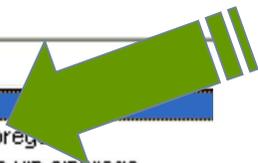
Portal EURES

Procura de emprego

Seleccione...

Seleccione...

- Como procurar o emprego
- Como candidatar-se a um emprego



Condições de vida

Seleccione...

Seleccione...

- Síntese das condições de vida na Europa
- Sistema político, administrativo e jurídico
- Rendimentos e impostos
- Custo de vida
- Alojamento
- Sistema de saúde
- Sistema de ensino

Mudança para outro país

Seleccione...

Seleccione...

- Circulação de mercadorias e de capitais
- Procurar alojamento
- Procurar uma escola
- Levar um automóvel consigo (inclui informações sobre as cartas de condução)
- Procedimentos de registo e autorizações de residência
- Lista de verificação antes e depois de chegar a um novo país

Segurança Social e Impostos

Seleccione...

Seleccione...

- A Segurança Social na Europa
- O sistema de segurança social que vai encontrar neste país
- Seguro de desemprego
- Seguro de doença
- Família e maternidade
- Pensões
- Formulários electrónicos

Condições de trabalho

Seleccione...

Seleccione...

- Síntese das condições de trabalho na Europa
- Reconhecimento de diplomas e qualificações
- Tipos de emprego
- Contratos de trabalho
- Categorias especiais
- Trabalho por conta própria
- Remuneração



Portal EURES

Candidatos a emprego | **Empregadores** | **Vida & Trabalho** | **Competências & Carreiras** | **Quem somos**

Pesquisa avançada

[Sobre as oportunidades de aprendizagem](#)

[Pesquisar oportunidades de aprendizagem](#)

Pesquisar oportunidades de aprendizagem

Search Criteria

Location and Language

Country: [all] (184720)

Learning language: [all] (184720)

Level of Education Information:

[all] (184720)

Study type

Subject: [all] (184716)

Study type: [all] (184720)

More criteria

Information Language: [all] (184720)

Target group: [all] (184720)

Duration: [all] (184720)

Start date: [X] --

End date: [X] --

- 1.** **Título:** ["Sections de techniciens supérieurs" in I](#)
Descrição: This studies lead to a "Brevet de Technicien S courses available in IUT (University Institute sharper specialization, ad [more info](#)
For additional information contact your [Eurog](#)

Country: França
Nível de ensino: Ensino Superior
Learning language: francês

- 2.** **Título:** [" Master in Mathematics", The Hellenic](#)
Descrição: The postgraduate programme " Master in Mat & Technology of the Hellenic Open University academic year ... [more info](#)

Provider: Hellenic Open University
Country: Grécia
Nível de ensino: 2º Ciclo do Ensino Superior: Mestrado
Duração: até 1 ano
Learning language: grego

- 3.** **Título:** [" Master in Teaching Natural Sciences "](#)
Descrição: The postgraduate programme " Master in Tee School of Sciences and Technology of the Hel 2005-2006. Every ... [more info](#)

Provider: Hellenic Open University
Country: Grécia
Nível de ensino: 2º Ciclo do Ensino Superior: Mestrado
Duração: até 1 ano
Learning language: grego

- 4.** **Título:** ["Master in Teaching English as a Foreign University](#)
Descrição: The postgraduate programme "Master in Teat belongs to the School of Humanities of the He 2000-2001. Every academic year ... [more inf](#)

Provider: Hellenic Open University
Country: Grécia
Nível de 2º Ciclo do Ensino Superior: Mestrado



Portal EURES

Candidatos a emprego **Empregadores** **Vida & Trabalho** **Competências & Carreiras** **Quem somos**

Pesquisa avançada

- > Informações e empregos para licenciados
- > Serviços públicos de emprego
- > Outros serviços de emprego
- > Membros e parceiros EURES
- > Ensino e formação
- > Governo e administração nacionais
- > Organizações de parceiros sociais
- > Organizações de interesses sociais ou similares
- > Organizações internacionais
- > Meios de comunicação social
- > Serviços públicos
- > Outras organizações
- > Institutos de Investigação do Mercado do Trabalho
- > Outros serviços em linha e na Web

Ligações

Seleção de ligações a outros sítios web de interesse para quem procura emprego e empregadores.

Escolha uma categoria na coluna da esquerda.

A maioria das ligações foram seleccionados pelos parceiros da rede EURES, mas não podemos garantir a qualidade e validade de todos eles.

Agradecemos que nos assinale erros ou algum sítio que considere merecer ser incluído nesta secção: Proponha um novo link.





Conselheiros EURES



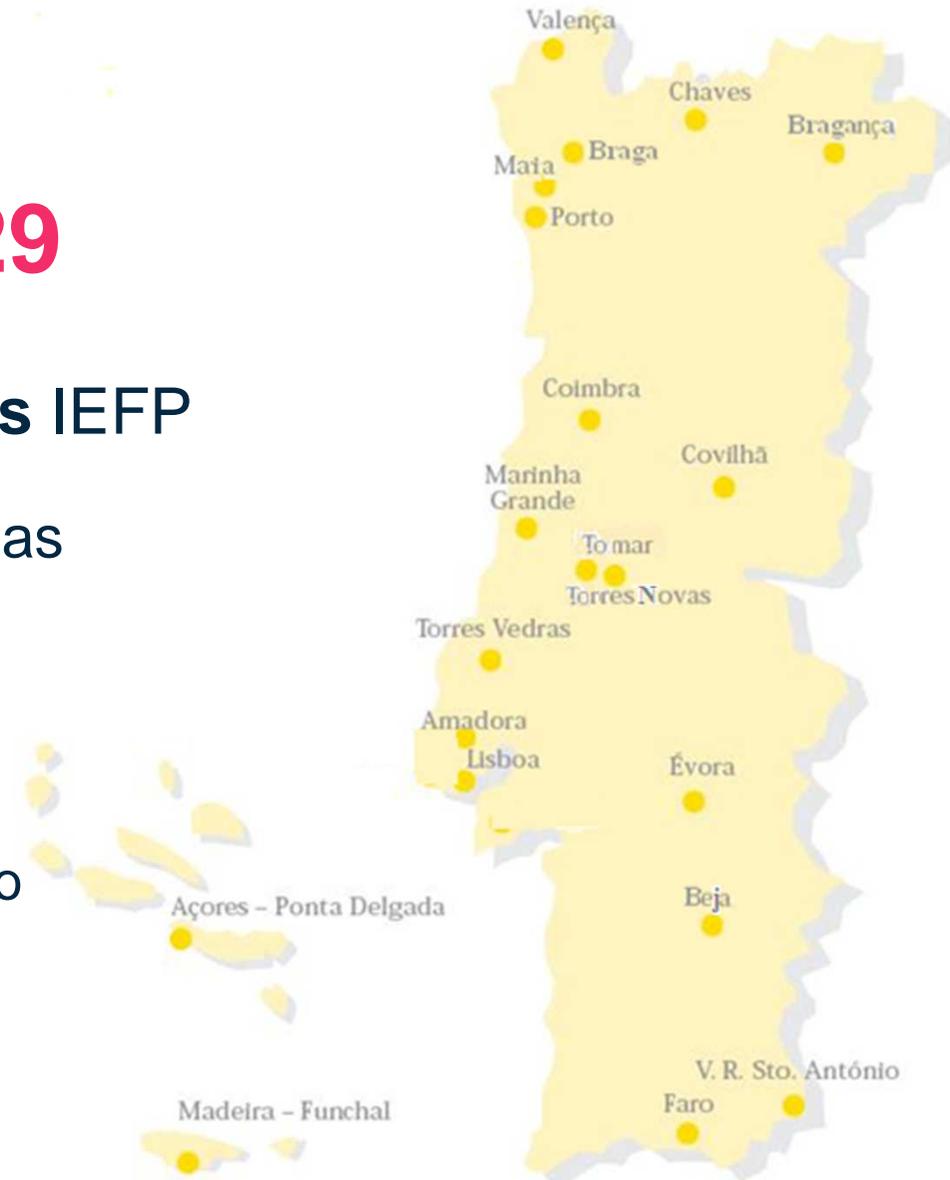
Serviços Personalizados



Conselheiros EURES

Em Portugal... 29

- 2 nos Serviços **Centrais** IEFP
- 12 a nível **regional** (2 nas regiões autónomas dos Açores e da Madeira)
- 15 a nível **local** (Serviços Locais de Emprego e ACISAT)





Conselheiros EURES

O que fazem?

- **Facilitam** o acesso à informação sobre as ofertas e pedidos de emprego
- **Informam** sobre a legislação existente em matéria social, laboral, fiscal...
- **Orientam** sobre condições de vida e trabalho
- **Aconselham** sobre as estratégias mais adequadas a seguir para conseguir um emprego
- **Negoceiam** e **organizam** processos e ações de recrutamento transnacional



Conselheiros no Portal EURES

Candidatos a emprego **Empregadores** **Vida & Trabalho** **Competências & Carreiras** **Quem somos**

Pesquisa avançada

> O que pode a EURES fazer por si?

> Conselheiros EURES

> O EURES nas regiões transfronteiriças

> Serviços públicos de emprego

Conselheiros EURES

> [Pesquisar conselheiros EURES](#)

A EURES disponibiliza uma rede conselheiros que prestam a informação requerida por candidatos a emprego e empregadores através de contactos pessoais. Existem mais de 900 conselheiros EURES em toda a Europa e o número continua a aumentar.

Os conselheiros EURES são especialistas formados que prestam os três serviços básicos EURES de informação, orientação e colocação, tanto aos candidatos a emprego como aos empregadores interessados no mercado de trabalho europeu. Desenvolveram conhecimentos especializados em assuntos práticos, jurídicos e administrativos relacionados com a mobilidade a nível nacional e transfronteiriço. Trabalham no Serviço Público de Emprego de cada Estado-Membro, ou noutras organizações parceiras da rede EURES.

Para encontrar um Conselheiro EURES no seu país ou região transfronteiriça, preencha o formulário de pesquisa abaixo. Pode contactar os Conselheiros EURES por email ou telefone. Os nossos conselheiros têm uma agenda muito preenchida, pelo que podem demorar algum tempo a responder ao seu email.

Em alternativa, pode experimentar uma nova forma de contactar Conselheiros EURES através da conversa em linha (chat) (disponível apenas em alguns países):

Pesquisar conselheiros EURES

Selecione

País:

ou Designação da parceria transfronteiriça - EURES:

Língua falada:

Nome próprio do conselheiro:



Website nacional do EURES

www.iefp.pt/eures



Bolsa de emprego do IEFP

www.netemprego.pt



Eventos EURES

Feiras de emprego / recrutamento



**European Online
Job Days**

Dias Europeus do Emprego

Engineers Mobility Days

Healthcare Mobility Day





www.europeanjobdays.eu

EURES [HOME](#) [EXHIBITORS](#) [PROGRAMME](#) [JOBS](#) [ABOUT](#) [Login](#) [Create Account](#)

Home » Events » Engineers Mobility Days - Dias Europeus da Engenharia



Engineers Mobility Days – Dias Europeus da Engenharia

21 - 22 May 2014, Coimbra

This event starts in:

16	14	34	25
Days	Hours	Minutes	Seconds

[REGISTER FOR THIS EVENT](#)

 **EXHIBITORS**



Meet the exhibitors and view their job offers. During the event, you can chat with them or watch the event programme live.

[EXHIBITORS](#)

 **PROGRAMME**



A programme of interesting presentations by companies and EURES countries will be broadcast live from two different auditoriums.

[FULL PROGRAMME](#)

 **JOB LIST**



Browse through the jobs that are on offer at this event and get prepared by pre-selecting the jobs that interest you.

[SEARCH FOR A JOB](#)

 **ABOUT THIS EVENT**

 **LATEST NEWS**

 **FUTURE EVENTS**



www.europeanjobdays.eu

principais serviços

Inscrição de participantes:

- Visitantes
- Expositores
- Conselheiros EURES



Informação sobre o evento:

- Expositores (empresas, países, parceiros)
- Programa
- Ofertas em divulgação
- Informação prática p/ participantes



Plataforma EOJD

Componentes “ao vivo” para eventos “online”:

- Canais de “live streaming”
- “Live chat” (um para um)



Ajustamento:

- Ajustamento de perfis de candidatos c/ necessidades de recrutamento
- Candidaturas pré-evento



Marcação de entrevistas:

- Classificação e pré-seleção de candidatos
- Convites para entrevistas
- Marcação de entrevistas com base nas agendas dos candidatos e empregadores





Eventos EURES

Informação e Aconselhamento

Dias dedicados a Países

Sessões de informação

EURES: o teu emprego na Europa



Mais informação

www.iefp.pt/eures

www.europeanjobdays.eu

ou **Calendário de Eventos**
no **Portal do IEFP** / no **Portal EURES**



Ação Preparatória

O teu 1º emprego EURES

**apoios à
mobilidade**





O teu 1º emprego EURES

Objetivo

Apoiar **jovens europeus** a encontrar emprego **noutro país da UE***, minimizando algumas barreiras à mobilidade

* Croácia ainda não incluída



YFEJ: apoios disponíveis

Candidatos

18-30 anos,

nacionalidade & residência legal num país da UE

- Participação em (1 ou +) entrevistas de emprego: apoio a 1 deslocação (€200 / €300 cf. distância)

Existindo (promessa de) contrato (mín. 6 meses):

- Mudança e integração no país (incluindo alojamento): montante variável em função do país de destino
- Em alguns projetos, apoio à formação em língua



YFEJ: como candidatar-se

Candidatos

- Consultar “website” dos projetos
 - <http://ec.europa.eu/social/yourfirsteuresjob>
 - <http://www.cliclavoro.gov.it/YourFirstEuresJob/IT/Pagine/default.aspx>
- Ler atentamente condições de candidatura
- Candidatar-se a ofertas de emprego (pré-selecionadas / disponíveis no website ou não)
- Submeter formulários preenchidos (e-mail) e anexar documentação solicitada **ANTES:**
 - da data da entrevista
 - da data de início do contrato de trabalho



YFEJ: apoios disponíveis

Empresas

PMEs até 250 trabalhadores

Legalmente estabelecidas num país da EU

Proposta de contrato de trabalho mínimo 6 meses,
cf. legislação laboral do país de acolhimento

- Financiamento de **Programa de Integração**:
 - Formação preparatória (técnica)
 - Curso de língua
 - Apoio administrativo e facilitação no processo de integração



YFEJ: como candidatar-se

Empresas

- Consultar “website” dos projetos
 - <http://ec.europa.eu/social/yourfirsteuresjob>
 - <http://www.cliclavoro.gov.it/YourFirstEuresJob/IT/Pagine/default.aspx>
- Ler atentamente condições de candidatura
- Submeter formulário preenchido (e-mail) e anexar documentação solicitada
- APÓS início do contrato de trabalho



Testemunhos

Uma boa reacção: engenharia química no Reino Unido

Quando a jovem estudante portuguesa Sónia Martins, de 24 anos, finalizou o seu mestrado em engenharia química no Porto, ficou sem saber qual o passo a dar em seguida e, não menos importante, onde dar esse passo. Em 2007, após terminar um curso de verão de dois meses na Noruega, para complementar os seus estudos, concluídos os exames, pensou: "Porque não ir para o estrangeiro outra vez?"

No início orientou a sua procura para a Alemanha e os Países Baixos com o objectivo de analisar o tipo de ofertas de emprego disponíveis nestes dois centros tradicionais de engenharia. Foi em Fevereiro de 2008, num jornal português, que se deparou com um anúncio EURES no qual se procuravam engenheiros químicos. Sónia não perdeu tempo e enviou imediatamente o formulário de candidatura devidamente preenchido à EURES UK. "Foi na verdade um processo muito simples, e recebi logo a seguir uma resposta de Susan Oyston, a minha conselheira EURES no Reino Unido, solicitando o meu CV."



EURES: Facilitando a mudança

Quando, em 2000, a engenheira portuguesa Isabel Doutor foi destacada para a Bélgica por um período de três meses, desenvolveu gosto pelo país e decidiu procurar uma maneira de se mudar permanentemente. Assim, no seu regresso a Portugal, começou a informar-se sobre a possibilidade de trabalhar e viver na Bélgica. Tendo completado os seus estudos de Electrónica e Telecomunicações no Instituto Militar dos Pupilos do Exército em Lisboa, Isabel trabalhava para uma grande empresa alemã de telecomunicações em Portugal, mas gostava da ideia de vir a trabalhar novamente no estrangeiro. "Nunca tive medo de mudanças", afirma Isabel. "Aliás, agradam-me bastante!"

Ao procurar na Internet informações para actualizar o seu CV antes de se mudar para a Bélgica, Isabel encontrou o Portal de Mobilidade Profissional EURES. Segundo Isabel, o portal e os serviços oferecidos pela EURES despertaram-lhe a atenção por serem claramente um serviço europeu profissional, ou seja, exactamente o que ela precisava.





Testemunhos

Petrolíferas nórdicas dão emprego a engenheiros do Sul

A expansão da indústria petrolífera mundial e o renome das empresas norueguesas do sector estiveram na origem de uma escassez crescente de trabalhadores especializados nos países nórdicos. A Noruega necessita nos próximos cinco anos de 10 000 engenheiros muito qualificados e o sistema educativo nacional não tem capacidade para disponibilizar só por si este número impressionante de especialistas. Por esta razão, nestes últimos anos os empregadores noruegueses têm vindo a recrutar mão-de-obra muito qualificada nos países vizinhos. Porém, é cada vez mais difícil recorrer a esta fonte tradicional de mão-de-obra qualificada e a EURES Noruega decidiu procurar trabalhadores noutras regiões da Europa. Foi o ponto de partida de uma cooperação frutuosa com os seus colegas portugueses, entre outros.

Para promover as oportunidades de emprego na Noruega, a EURES Portugal recorre a uma vasta gama de ferramentas informáticas (Internet, SMS, anúncios em jornais nacionais). Tem sido atribuída



Quando a banda desenhada ganha vida

Por vezes, o êxito de uma indústria em fase de grande crescimento pode inspirar toda uma geração de jovens com ambição. Excelente novidade, mas assegurar um emprego para todos eles pode ser um desafio. João Medroa, Conselheiro EURES em Lisboa, refere que, em Portugal, o número de jovens que frequentam cursos de formação de acesso a emprego nas indústrias do turismo e da diversão excede os postos de trabalho disponíveis, apesar da multidão de turistas todos os anos.

Desde 2002, Medroa e os seus colegas da EURES em Lisboa e Paris aperceberam-se de uma oportunidade única de emprego duradouro, ao aproveitarem ao máximo uma relação de trabalho com um empregador conhecido e com permanente necessidade de trabalhadores jovens e talentosos – Euro Disney.

Catarina Velhuco, de 31 anos, natural de Lisboa, é um dos 200 portugueses que trabalham para a Euro Disney e que foram recrutados através da EURES nos últimos seis anos. Em Julho





Testemunhos



Construindo um caminho para o sucesso: engenheiros portugueses ajudam a preencher vagas na Noruega

Os engenheiros continuam a ser uma das classes profissionais mais requisitadas na Europa, mas existe uma grande discrepância entre o local onde estão os engenheiros e o local onde se encontram os empregos. É aqui que a EURES pode ajudar: uma feira de emprego em Lisboa ajudou a pôr engenheiros altamente qualificados em contacto com empregadores que necessitam das suas competências técnicas.

Última edição do texto em: 09/2013



Engenheiros portugueses encontram o êxito na Noruega

«Profissional, prestável e rápida» são as três palavras que o Qmatec Group utiliza para descrever a sua experiência com a EURES. Nos últimos dois anos, o grupo de engenharia norueguês recrutou oito engenheiros através dos serviços da EURES, sendo um deles Jorge Domingues, vindo de Portugal...

Última edição do texto em: 10/2013

+ testemunhos e dicas:

www.eures.europa.eu » Em foco...

www.youtube.com » EURES ou The European Job Mobility Network...

www.facebook.com/EURESjobs



Testemunhos

Um triângulo de sucesso

Felipe é um engenheiro técnico mecânico de 34 anos, natural do Barreiro, uma cidade industrial na margem sul do Tejo, perto de Lisboa, Portugal. Quando se apercebeu de que na cidade onde vivia não encontraria futuro profissional, este jovem altamente qualificado contactou a EURES, que o ajudou a encontrar um bom emprego na ilha mediterrânica de Malta.

“Não há dúvida, a vida no Barreiro é ótima, mas actualmente é difícil fazer chegar o dinheiro ao fim do mês”, lamenta Felipe. Depois de passar alguns meses no desemprego, viu-se forçado a tomar uma das decisões mais importantes da sua vida – escolher entre um bom emprego e a sua cidade natal. A cidade do Barreiro desenvolveu-se sobretudo na década de 60 para alojar trabalhadores da indústria e das empresas locais. Hoje em dia, contudo, grande parte das fábricas encontra-se degradada ou ao abandono, com a maioria dos habitantes a trabalharem na outra margem do rio, em Lisboa. Para os trabalhadores da indústria do Barreiro a situação é pouco animadora, uma vez que a possibilidade de encontrar um bom emprego em Lisboa é limitada e a concorrência para conseguir um lugar é feroz.



+ testemunhos e dicas:

www.eures.europa.eu » Em foco...

www.youtube.com » EURES ou The European Job Mobility Network...

www.facebook.com/EURESjobs



Portal EURES – Em foco...

Feira de emprego EURES de Lisboa dedicada aos engenheiros

Os engenheiros portugueses têm frequentemente dificuldades em encontrar emprego no seu país. Mas há fortes hipóteses de muitos deles encontrarem em breve o emprego dos seus sonhos, depois da sua participação na feira de emprego EURES, em maio de 2012, que teve a duração de dois dias e contou com a presença de cerca de 40 empresas de cinco países europeus.



"Em Portugal, verifica-se um excesso de engenheiros qualificados e nem sempre existem vagas suficientes no mercado nacional para os colocar. Por isso, muitos deles veem com bons olhos a hipótese de uma nova experiência de trabalho e de vida noutra país", explica Luísa Martins, Conselheira EURES no IEFP – Instituto do Emprego e Formação Profissional, em Lisboa. E acrescenta: "Os nossos engenheiros mecânicos e elétricos têm muita procura na Europa, mas os nossos engenheiros civis têm mais dificuldades em encontrar trabalho."

A primeira edição do *Engineers Mobility Days* (Jornadas da Mobilidade dos Engenheiros) realizou-se no Lisbon Engineering Higher Institute (ISEL) Instituto Superior de Engenharia de Lisboa (ISEL), nos dias 10 e 11 de maio de 2012. O evento atraiu cerca de 40 médias e grandes empresas da Bélgica, Dinamarca, Noruega, Suécia e Reino Unido, a maioria das quais dedicadas à prestação de serviços nos setores das tecnologias e do mar.

O primeiro dia esteve aberto à participação de todos os engenheiros interessados, enquanto no segundo dia a participação foi por convite. O evento incluiu diversos serviços negociados com os empregadores, tais como a pré-seleção de candidatos e a recolha de candidaturas a emprego antes da feira. Foram disponibilizados stands para os empregadores e um espaço para a realização de entrevistas de emprego. Os candidatos puderam ainda falar diretamente com os recrutadores, que realizaram apresentações sobre as respetivas empresas. Por último, os Conselheiros EURES realizaram também apresentações sobre as condições de vida e trabalho em cada um dos países convidados.

Noruega, um recrutador de destaque

Luísa é responsável pelo recrutamento transnacional do IEFP com a Noruega, um país com necessidade de milhares de engenheiros adicionais. "Desde 2007 que organizamos vários eventos em Portugal para colocar trabalhadores em empresas norueguesas. Esta feira de emprego foi mais abrangente e incluiu empregadores e Conselheiros EURES da Bélgica, Dinamarca, Suécia e Reino Unido. Quisemos proporcionar aos engenheiros mais oportunidades de trabalho e fazer com que mais empregadores contactassem com mais engenheiros."

Pela primeira vez, a feira atraiu a Portugal várias grandes empresas norueguesas, tais como a Statoil, e contou, também pela primeira vez, com a presença de empresas de engenharia da Bélgica.

Luísa considera que houve uma boa resposta por parte dos candidatos a emprego e das empresas presentes no evento. "Todos ficaram satisfeitos com os vários serviços de recrutamento EURES que proporcionámos. Esperamos assistir a um número significativo de candidatos contratados, a julgar pelo número de entrevistas realizadas após o evento."

Em toda a rede EURES, o IEFP e o NAV (a entidade homóloga norueguesa) conseguiram a colocação de mais de 500 engenheiros portugueses em vagas noutros países ao longo dos últimos anos. O NAV também convidou o IEFP a marcar presença em Stavanger e Oslo em setembro próximo, no sentido de promover os seus serviços de recrutamento junto das empresas norueguesas com necessidade de recrutar engenheiros. Esta entidade irá ainda colaborar com a EURES na organização de uma segunda edição das Jornadas da Mobilidade dos Engenheiros, a realizar em Lisboa, em outubro de 2012.

Informações adicionais:



Mobilidade transnacional

Erros a evitar...

- sair sem um projeto
- não preparado psicológica e financeiramente
- não preparado para adaptação a uma nova cultura
- negligenciar os aspetos familiares
- não ter efetuado as diligências necessárias
- não preparado para o regresso





CUIDADOS A TER

Antes de partir, certifique-se

- Documento de identificação e/ou viagem válido e atualizado (BI ou cartão do cidadão e/ou passaporte)
- Documento de seguro de doença válido (na UE/EEE e Suíça, o Cartão Europeu de Seguro de Doença)
- Documento portátil A1 no caso de destacamento
- Seguro de viagem
- Informação sobre acesso a cuidados de saúde (sobretudo no caso de país terceiro)
- Documentos comprovativos de experiência profissional e formação académica, títulos de aptidão profissional, referências / cartas de recomendação



CUIDADOS A TER

Antes de partir, certifique-se *(cont.)*

- Cópias de documentos importantes (seguros, passaporte, contrato trabalho, certidões nascimento, cartões bancários,...)
- Recursos financeiros para permanecer no país (custos de alimentação, alojamento, transportes, despesas de saúde)
- Referências da sua atual conta bancária para efetuar transferências bancárias no estrangeiro
- Informação sobre alternativas de alojamento, custos, endereços
- informação sobre escolas e sistema de ensino no país de acolhimento, se viaja com crianças ou jovens em idade escolar



CUIDADOS A TER

Se já tem uma proposta de emprego, certifique-se

- Cópia do contrato de trabalho ou documento c/ condições oferecidas por empregador
- Informação sobre montante do salário, local e data de pagamento, sobre descontos para Segurança Social e impostos a deduzir regularmente
- Informação sobre condições de alojamento, se são suportadas por empregador ou renda deduzida no salário



NÃO ESQUEÇA!

- Informar autoridades portuguesas (em particular serviços de Finanças) de que vai viver para fora de Portugal
- Nomear um representante legal (na sua ausência), se mantém obrigações em Portugal
- Comunicar alteração de morada / endereço postal a todas as instituições ou entidades com que mantém contatos regulares
- Marcar antecipadamente Consulta do Viajante e informar-se sobre cuidados especiais de saúde a ter, incluindo a tomar antes da partida
- Verificar se carta de condução é válida no país de acolhimento



INFORME-SE... Prepare-se

Comissão Europeia

ENCONTRAR UM EMPREGO NA EUROPA
GUIA PARA CANDIDATOS A EMPREGO

A Europa Social

TRABALHAR NO ESTRANGEIRO

INFORME-SE ANTES DE PARTIR





INFORME-SE...



ABRIL 2014



INFORME-SE... Prepare-se



Agrupamento



Associação

TRABALHAR NO ESTRANGEIRO

INFORME-SE ANTES DE PARTIR





OBRIGAD@!

www.eures.europa.eu

www.iefp.pt/eures

eures@iefp.pt

