

Trabalhar na EUROPA:

por onde começar?

AGE - CÂMARA MUNICIPAL DE ALBUFEIRA

5 de dezembro 2013





Trabalhar noutro país europeu

motivações



**Melhores
condições
de vida**

**Perspetivas
de emprego**



**Enriquecimento
da carreira
profissional**

**Novas pessoas,
culturas, línguas**

**Mais competências
profissionais e
pessoais**





Trabalhar noutro país europeu

mas...



Acesso ao sistema de saúde?

Onde encontrar oportunidades de emprego?

Que país?



Língua?

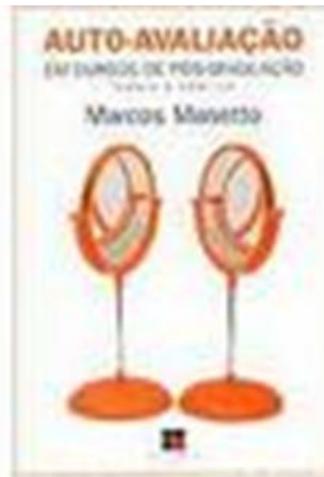
Como encontrar alojamento?

Direitos segurança social?

Reconhecimento do diploma e qualificações?



Proceda a uma auto-avaliação crítica e objetiva!



Em primeiro lugar deve definir o que quer fazer, o que pode fazer, quais as suas capacidades, quais os seus pontos fortes e quais os seus pontos fracos



Projeto de Mobilidade



Conheça os seus pontos fortes para se poder apresentar de forma completa e adequada!

Capacidade de Análise

Criatividade

Argumentação

Influência

Capacidade de negociação

Liderança

Orientação para os resultados

Espírito de iniciativa

Facilidade em trabalhar em grupo

Aposte na sua formação complementar!



Invista em si. Faça cursos que desenvolvam as suas competências. Algumas áreas (línguas e informática) são essenciais em qualquer trabalho. Adquira conhecimentos que o tornem mais competitivo como candidato!

EURES

O que é?

- uma rede de **serviços de emprego** e de outras organizações com responsabilidades na área do **emprego** a nível **Europeu**
- coordenada pela **Comissão Europeia** (DG Emprego, Assuntos Sociais & Igualdade de Oportunidades)
- visa facilitar e promover a **mobilidade dos trabalhadores** a nível **transnacional** e **transfronteiriço**
- na **União Europeia / Espaço Económico Europeu** (e Suíça)

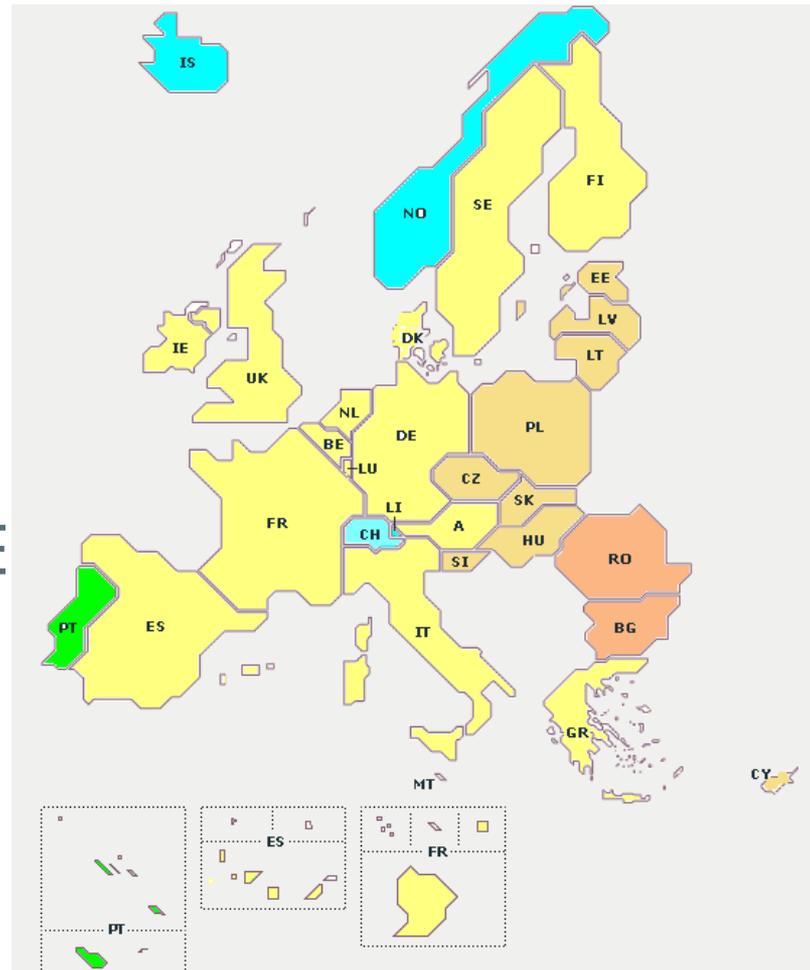
Que área de intervenção?

32 países

28 Estados-membros UE

Noruega, Islândia,
Liechtenstein

Suíça





EURES



Como fazemos?



Serviços a candidatos a emprego e empregadores

Para quem?

**Candidatos
a emprego**

Empresas

Parceiros

Universidades, Escolas,
Centros Formação,
Associações / Ordens
Profissionais, outras
Redes Europeias, ...

EURES

Que serviços? Para quem?

**Candidatos
a emprego**

de e para Portugal

antes, durante e depois

- Projeto de mobilidade
- Apoio na procura e candidatura a emprego
- Segurança social / proteção no desemprego e mobilidade
- Sessões de informação
- Feiras de emprego / outros eventos s/ mobilidade
- Apoios complementares a candidatura / integração

Que serviços? Para quem?

Empresas

de e para Portugal

antes, durante e depois

- Divulgação de necessidades de recrutamento transnacional
- Aconselhamento na elaboração dos perfis (descritivos funcionais e condições oferecidas)
- Pré-seleção de candidaturas
- Aspetos a ter em conta nos pacotes de integração
- Organização de ações de recrutamento e feiras de emprego
- Apoios complementares a seleção / recrutamento

EURES

Que serviços? Para quem?

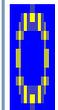
- Sessões de informação s/ EURES e mobilidade
- Participação e/ou colaboração na organização de eventos (centrados no emprego / mobilidade)
- Partilha de informação s/ MTs e competências + requeridas na Europa

Parceiros

Universidades, Escolas,
Centros Formação,
Associações / Ordens
Profissionais, outras
Redes Europeias, ...



Portal EURES



www.eures.europa.eu





O Portal Europeu da Mobilidade Profissional



A maneira fácil de encontrar informações relativas a oportunidades de emprego e de formação na Europa.

Ofertas de emprego em 32 países europeus, CV de candidatos interessados, o que deve saber sobre viver e trabalhar no estrangeiro, e muito mais, à sua disposição na rede EURES.

22/10/2013: **1 822 992** ofertas de emprego, **1 211 568** CV e **32 086** empregadores inscritos.



A rede EURES

- O que pode a EURES fazer por si?
- Conselheiros EURES
- O EURES nas regiões transfronteiriças
- Serviços públicos de emprego

Candidatos a emprego

- » Procurar emprego
- » O seu CV-online
- » Criação de uma conta gratuita "O meu EURES"

Empregadores

- » Procurar CV
- » Publicar uma oferta de emprego
- » Criação de uma conta gratuita "O meu EURES"

Registo "O meu EURES"

Username:

Password:
 »

» Esqueceu o seu nome de utilizador ou a palavra-passe?

- Junte-se ao EURES no [Facebook](#)
- Siga o EURES no [Twitter](#)
- Ligue-se ao EURES no [LinkedIn](#)
- Adicione a EURES através do [Google+](#)

Viver & Trabalhar

Mudar para outro país

Total países »

Aprendizagem

- » Pesquisar oportunidades de aprendizagem

- Boletins informativos "EURES & you"
- Notícias sobre o portal



Portal EURES



EURES

O meu EURES

Candidatos a emprego

Empregadores

Viver & Trabalhar

Aprendizagem

Candidatos a emprego



O princípio da livre circulação de trabalhadores consagrado nos tratados fundadores da União Europeia confere aos cidadãos da União Europeia o direito de trabalhar em qualquer país da União Europeia, na Noruega, na Islândia e no Liechtenstein (conhecidos como países do EEE - Espaço Económico Europeu), bem como na Suíça.

Apenas cerca de 2% dos cidadãos da União Europeia vivem e trabalham num Estado-Membro diferente do seu país de origem. Mas saiba que trabalhar fora do país lhe traz inúmeros benefícios, pois lhe dá a oportunidade de...

...adquirir novas competências profissionais e pessoais, isto é, de desenvolver as suas competências, a sua auto-confiança e a sua capacidade de comunicação

...alargar horizontes e perspectivas, isto é, de aumentar a sua bagagem cultural e aprender línguas estrangeiras ou melhorar os seus conhecimentos de línguas estrangeiras

...escolher o emprego que mais lhe convém, isto é, de encontrar um emprego permanente, temporário ou sazonal

O que pode a rede EURES fazer por si?

O portal da rede EURES dá-lhe acesso a informações relevantes sobre a mobilidade dos trabalhadores, a funcionalidades de procura de trabalho e também a uma rede de cerca de 800 conselheiros EURES prontos a ajudá-lo. Por exemplo...

ao seleccionar **"Procurar emprego"** tem acesso a vagas de emprego em 31 países europeus, actualizadas em tempo real

ao inscrever-se gratuitamente em **"O meu EURES"** para candidatos a emprego, poderá criar o seu CV e torná-lo acessível aos empregadores registados e aos conselheiros EURES, que ajudam os empregadores a encontrar os candidatos adequados

ao aceder à secção **"Viver & Trabalhar"** pode preparar-se e informar-se melhor sobre a situação do emprego e as condições de vida e de trabalho noutra país do EEE.

Nesta secção, pode ficar a saber quais os países do EEE que, durante o período de transição, restringem o acesso ao mercado de trabalho aos cidadãos da Bulgária e da Roménia e dos dez Estados-Membros que aderiram à UE em 1 de Maio de 2004

ao clicar em **"Contactar um conselheiro EURES"** ou contactando um centro de emprego local ou regional, tem acesso a uma gama de ferramentas de informação e pode obter aconselhamento em várias questões de natureza prática, jurídica e administrativa que surgem aquando da procura e aceitação de um emprego no estrangeiro

Se desejar saber as medidas práticas a tomar para procurar um emprego e mudar-se para o estrangeiro, **consulte as listas de verificação na página "É licenciado/a?"**. Encontrará nessa página informações úteis de procuras de emprego a factos relativos ao estabelecimento num país estrangeiro.

Contactar um conselheiro EURES

Tópicos relacionados

[Youth - European Portal](#)

[Europass](#)

[NARIC - Network of National Academic Recognition Information Centres](#)

[Publication "Eures, the European Jobs Network"](#)

[Publication "Finding a job in Europe"](#)

[Publication "Recruiting in Europe"](#)

Links relacionados

[Membros e parceiros EURES](#)

[Serviços nacionais de emprego](#)



[Sobre a procura de emprego EURES](#)

[Declaração de privacidade e Condições específicas](#)

[O SEU PRIMEIRO EMPREGO NO ESTRANGEIRO](#)

Procurar emprego

É licenciado/a?

Crie uma conta "O meu Eures"

- ❖ Criar e gerir os seus CV em linha
- ❖ Criar e gerir perfis de pesquisa de emprego
- ❖ Receber ofertas de emprego por e-mail
- ❖ Receber notificações por e-mail de novos empregos correspondentes ao seu perfil
- ❖ Receber o boletim

Viver & Trabalhar : Reino Unido



› [Sobre as condições de vida e de trabalho](#)

Selecione um país:

Reino Unido



Selecione uma região (Informações sobre o Mercado de Trabalho):

LONDON



[Informações sobre o Mercado de Trabalho,](#)

LONDON, Reino Unido

- › Breve panorâmica do mercado de trabalho
- › Onde existem postos de trabalho disponíveis?
- › Onde se encontram os trabalhadores disponíveis?
- › Estatísticas



[Condições de vida e de trabalho,](#)

Reino Unido

- › Regras relativas à Livre Circulação de Trabalhadores
- › Procura de emprego
- › Mudança para outro país
- › Condições de trabalho
- › Condições de vida
- › Segurança Social e Seguros



[Livre circulação,](#)

Reino Unido

- › Informação sobre as regras transitórias que regem a livre circulação de trabalhadores de, para e entre os novos Estados-Membros



Procurar emprego,

LONDON, Reino Unido



Publicar uma oferta de emprego,

Reino Unido



Pesquisar conselheiros EURES ,

LONDON, Reino Unido



Calendário de eventos,

LONDON, Reino Unido



Condições de vida

Mudança para outro país

- Seleccione...
- Seleccione...
- Circulação de mercadorias e de capitais
 - Procurar alojamento
 - Procurar uma escola
 - Levar um automóvel consigo (inclui informações sobre as cartas de condução)
 - Procedimentos de registo e autorizações de residência
 - Lista de verificação antes e depois de chegar a um novo país

- Seleccione...
- Seleccione...
- Síntese das condições de vida na Europa
 - Sistema político, administrativo e jurídico
 - Rendimentos e impostos
 - Custo de vida
 - Alojamento
 - Sistema de saúde
 - Sistema de ensino

Segurança Social e Impostos

Condições de trabalho

- Seleccione...
- Seleccione...
- Síntese das condições de trabalho na Europa
 - Reconhecimento de diplomas e qualificações
 - Tipos de emprego
 - Contratos de trabalho
 - Categorias especiais
 - Trabalho por conta própria
 - Remuneração

- Seleccione...
- Seleccione...
- A Segurança Social na Europa
 - O sistema de segurança social que vai encontrar neste país
 - Seguro de desemprego
 - Seguro de doença
 - Família e maternidade
 - Pensões
 - Formulários electrónicos

Procura de emprego

Seleccione...

Seleccione...

- Como procurar o emprego
- Como candidatar-se a um emprego

Condições de vida

Seleccione...

Seleccione...

- Síntese das condições de vida na Europa
- Sistema político, administrativo e jurídico
- Rendimentos e impostos
- Custo de vida
- Alojamento
- Sistema de saúde
- Sistema de ensino

Mudança para outro país

Seleccione...

Seleccione...

- Circulação de mercadorias e de capitais
- Procurar alojamento
- Procurar uma escola
- Levar um automóvel consigo (inclui informações sobre as cartas de condução)
- Procedimentos de registo e autorizações de residência
- Lista de verificação antes e depois de chegar a um novo país

Segurança Social e Impostos

Seleccione...

Seleccione...

- A Segurança Social na Europa
- O sistema de segurança social que vai encontrar neste país
- Seguro de desemprego
- Seguro de doença
- Família e maternidade
- Pensões
- Formulários electrónicos

Condições de trabalho

Seleccione...

Seleccione...

- Síntese das condições de trabalho na Europa
- Reconhecimento de diplomas e qualificações
- Tipos de emprego
- Contratos de trabalho
- Categorias especiais
- Trabalho por conta própria
- Remuneração



» Sobre a procura de emprego EURES

» [Declaração de privacidade e Condições específicas](#)

 Procurar emprego

 É licenciado/a?

 Crie uma conta "O meu Eures"

- » Criar e gerir os seus CV em linha
- » Criar e gerir perfis de pesquisa de emprego
- » Receber ofertas de emprego por e-mail
- » Receber notificações por e-mail de novos empregos correspondentes ao seu perfil

Sobre a procura de emprego EURES

As ofertas de emprego publicadas no portal EURES são enviadas pelos membros e parceiros EURES, nomeadamente os Serviços Públicos de Emprego europeus. Estes recorrem ao EURES para publicar as ofertas de emprego para as quais os empregadores estão particularmente interessados em recrutar trabalhadores de outros países europeus. Estas ofertas de "empregos EURES" encontram-se assinaladas com uma bandeira azul, que indica que o empregador está particularmente interessado em recrutar trabalhadores de outros países europeus.

Com vista a melhorar a transparência do mercado de trabalho na Europa, todos os empregos publicados pelos Serviços Públicos de Emprego europeus são, salvo algumas exceções, disponibilizados no nosso sítio. Estes empregos não possuem a bandeira azul e não dizem respeito às ofertas de "empregos EURES".

As ofertas publicadas cobrem uma vasta gama de profissões e incluem oportunidades de emprego permanente e sazonal. Cada oferta de emprego disponibiliza informação e com quem contactar. O contacto pode fazer-se tanto através de um formulário que processará a candidatura, como, em alguns casos, directamente com o empregador.

A base de dados EURES para procura de emprego é actualizada diariamente com ofertas de emprego europeus e as ofertas de emprego anunciadas permanecem na base de dados sempre que forem actuais.

Aspectos a considerar na utilização da procura de emprego EURES

Embora a maioria dos detalhes relativos ao emprego, tal como o tipo de nível de habilitações exigidos, etc., seja traduzida em todas as línguas da UE, a forma como o título e o texto do anúncio da oferta de emprego. Consequentemente, palavras-chave numa língua não encontrará necessariamente todas as ofertas de emprego disponíveis na base de dados. Se, por exemplo, fizer uma pesquisa utilizando a palavra inglesa "waiter" (empregado de mesa) como palavra-chave, provavelmente não encontrará os mesmos anúncios que encontraria se pesquisasse utilizando a palavra-chave francesa "serveur". As categorias pré-definidas em "profissão", "experiência exigida", "local", etc. abrangem, no entanto, todas as versões linguísticas disponíveis.

Contactar um
conselheiro EURES

 Links relacionados

» [Serviços nacionais de emprego](#)

» [Membros e parceiros EURES](#)

MATHEMATICS TEACHER

Descrição: We require, for September 2012, a we
A bandeira azul significa que o empregador está particularmente interessado em recrutar trabalhadores de outros países europeus

screening appropriate to the job, including

For further information about



Portal EURES



Contactar um
conselheiro EURES

Links relacionados

- ▶ [Membros e parceiros EURES](#)
- ▶ [Serviços nacionais de emprego](#)

Procurar emprego



Hoje, 1 151 491 ofertas de emprego esperam por si.

1. Seleção dos critérios da oferta

[Visualizar favoritos](#)

Selecione uma profissão na lista :

--- Seleccione ---	▼
--- Seleccione ---	▼
Membros dos corpos legislativos e quadros superiores da administração pública	
Directores de empresa	
Directores e gerentes de pequenas empresas	
Especialistas das ciências físicas, matemáticas e engenharia	
Especialistas das ciências da vida e profissionais da saúde	
Docentes do ensino secundário, superior e profissões similares	
Outros especialistas das profissões intelectuais e científicas	
Técnicos e profissionais de nível intermédio das ciências físicas e químicas, da engenharia, da info...	
Profissionais de nível intermédio das ciências da vida e da saúde	
Profissionais de nível intermédio do ensino	
Outros técnicos e profissionais de nível intermédio	
Empregados de escritório	
Empregados de recepção, caixas, bilheteiros e similares	
Pessoal dos serviços directos e particulares, de protecção e segurança	☞
Pessoal dos serviços directos e particulares, de protecção e segurança	▼
-- Seleccionar tudo --	▼
-- Seleccionar tudo --	▼
Assistentes, cobradores, guias e trabalhadores similares	
Ecónomos e pessoal do serviço de restauração	☞
Pessoal dos serviços directos e particulares, de protecção e segurança	▼
Ecónomos e pessoal do serviço de restauração	▼
-- Seleccionar tudo --	▼
-- Seleccionar tudo --	▼
Ecónomos, governantas e trabalhadores similares	
Cozinheiros e trabalhadores similares	
Empregados de mesa e trabalhadores similares	☞

[neste específico](#)
[selecione no mapa](#)

Pesquisa

▶ [Sobre a procura de emprego EURES](#)

▶ [Declaração de privacidade e Condições específicas](#)

▶ [Oportunidades de emprego para recém-licenciados](#)

▶ [O SEU PRIMEIRO EMPREGO NO ESTRANGEIRO](#)

Procurar emprego

É licenciado/a?

Crie uma conta "O meu Eures"

- ❖ Criar e gerir os seus CV em linha
- ❖ Criar e gerir perfis de pesquisa de emprego
- ❖ Receber ofertas de emprego por e-mail
- ❖ Receber notificações por e-mail de novos empregos correspondentes ao seu perfil
- ❖ Receber o boletim informativo "EURES & you"

15 está registado? Iniciar



Portal EURES



Contactar um
conselheiro EURES

[Link relacionado](#)

Procurar emprego



Hoje, 1 151 491 ofertas de emprego esperam por si.

1. Selecção dos critérios da oferta

[Visualizar favorito](#)

Selecione uma profissão na lista :

- Pessoal dos serviços directos e particulares, de protecção e segurança
- Económicos e pessoal do serviço de restauração
- Cozinheiros e trabalhadores similares

ou:

utilize [Procurar](#) para identificar uma profissão relativa a uma competência específica ou posto específico

ou:

insira uma palavra-chave:

[Ver mais >>](#)

ou:

Indique um número de ref:

2. Selecção da data

Mostrar as ofertas de emprego criadas:

Duração do contrato:

3. Onde deseja trabalhar?

Selecção de um país

País:

Região :

Selecção multi-países / multi-regiões

ou:

[selecione no mapa](#)

- Bulgária
- Bélgica
- Chipre
- Dinamarca
- Eslováquia
- Eslovénia
- Espanha
- Estónia
- Finlândia
- França
- Grécia
- Hungria
- Irlanda
- Islândia
- Itália
- Letónia
- Liechtenstein
- Lituânia
- Luxemburgo
- Malta
- Noruega
- Países Baixos
- Polónia
- Portugal
- Reino Unido
- República Checa
- Roménia
- Suécia
- Suíça
- Áustria
- Suíça
- Todas as regiões --

[Sobre a procura de emprego EURES](#)

[Declaração de privacidade e Condições específicas](#)

[Oportunidades de emprego para recém-licenciados](#)

[O SEU PRIMEIRO EMPREGO NO ESTRANGEIRO](#)

[Procurar emprego](#)

[É licenciado/a?](#)

[Crie uma conta "O meu Eures"](#)

[Criar e gerir os seus CV em linha](#)

[Criar e gerir perfis de pesquisa de emprego](#)

[Receber ofertas de emprego por e-mail](#)

[Receber notificações por e-mail de novos empregos correspondentes ao seu perfil](#)

[Receber o boletim informativo "EURES & you"](#)

[Já está registado? Iniciar](#)



Portal EURES



conselheiro EURES



Links relacionados

- › [Membros e parceiros EURES](#)
- › [Serviços nacionais de emprego](#)

Hoje, 1 151 491 ofertas de emprego esperam por si.

1. Seleção dos critérios da oferta

[Visualizar favoritos](#)

Selecione uma profissão na lista :

- Pessoal dos serviços directos e particulares, de protecção e segurança
- Eónomos e pessoal do serviço de restauração
- Cozinheiros e trabalhadores similares

ou:

utilize [Procurar](#) para identificar uma profissão relativa a uma competência específica ou posto específico

ou:

insira uma palavra-chave:

[Ler mais >>](#)

ou:

Indique um número de referência nacional:

2. Seleção da data

- Mostrar as ofertas de emprego criadas: Todas
- Duração do contrato: Todas

3. Onde deseja trabalhar?

- Seleção de um país
 - País: Suíça
 - Região : -- Todas as regiões --
- Seleção multi-países / multi-regiões

ou:

[selecione no mapa](#)

Pesquisa

› [Sobre a procura de emprego EURES](#)

› [Declaração de privacidade e Condições específicas](#)

› [Oportunidades de emprego para recém-licenciados](#)

+ [O SEU PRIMEIRO EMPREGO NO ESTRANGEIRO](#)

Procurar emprego

É licenciado/a?

Crie uma conta "O meu Eures"

✘ Criar e gerir os seus CV em linha

✘ Criar e gerir perfis de pesquisa de emprego

✘ Receber ofertas de emprego por e-mail

✘ Receber notificações por e-mail de novos empregos correspondentes ao seu perfil

✘ Receber o boletim informativo "EURES & you"

Já está registado? [Iniciar a sessão](#)



» [Sobre a procura de emprego EURES](#)

» [Declaração de privacidade e Condições específicas](#)

» [Oportunidades de emprego para recém-licenciados](#)

+ [O SEU PRIMEIRO EMPREGO NO ESTRANGEIRO](#)

 Procurar emprego

 É licenciado/a?

 Crie uma conta "O meu Eures"

Procurar emprego

Os seus critérios de pesquisa:

Profissão : **Cozinheiros e trabalhadores similares**

Países: **Suíça(Todas as regiões)**

Ofertas criadas desde: **Todas**

Palavra-chave:

Afinar os resultados utilizando:

Duração do contrato:	Todas 
Experiência profissional:	Todas 
Habilitações:	Todas 
Resultados por página:	10 

Afinar

[Visualizar favoritos](#)

Suíça: **22 emprego(s) encontrado(s)** 

Nova pesquisa

**Contactar um
conselheiro EURES**

 **Links relacionados**

» [Membros e parceiros EURES](#)

» [Serviços nacionais de emprego](#)



Estatísticas

Hoje, esperam por si
1150434 ofertas de
emprego.

» [Ver a distribuição por país](#)

» [CV On Line](#)

	Sommersaison, evtl. längerfristige Anstellung. Verantwortungsvolle Tätigkeit in familiärem Betrieb.	
Vencimento:	Franco suíço 3,823.00 - 4,787.00	
Fonte:	SECO, Serviços públicos de emprego, Suíça	
15.	Koch	Ver detalhes
Descrição:	Gesucht wird für die Sommersaison 2011 oder länger in unserem Familienbetrieb ein Koch mit Berufserfahrung. Eine freundliche, belastbare und motivierte Person.	
Vencimento:	Franco suíço 3,823.00	
Fonte:	SECO, Serviços públicos de emprego, Suíça	
16.	Sous-chef de cuisine	Ver detalhes
Descrição:	Pour seconder notre chef de cuisine. Brigade de 5 personnes. Cuisine classique de qualité.	
Vencimento:	Franco suíço 4,700.00 - 5,000.00	
Fonte:	SECO, Serviços públicos de emprego, Suíça	
17.	Chef de partie	Ver detalhes
Descrição:	Chef de partie qualifié avec expérience. Cuisine classique de qualité.	
Vencimento:	Franco suíço 3,900.00 - 4,300.00	
Fonte:	SECO, Serviços públicos de emprego, Suíça	
18.	Koch (m/w)	Ver detalhes
Descrição:	Für die Sommersaison suchen wir einen qualifizierten Jungkoch ab 20/25 Jahren der gerne selbstständig in einem kleinen Team arbeiten möchte. Stelle frei ab 15. Juni 2011 bis Oktober 2011. Unterkunft bei Bedarf vorhanden. Eigener PW von Vorteil.	
Vencimento:	Franco suíço 3,823.00	
Fonte:	SECO, Serviços públicos de emprego, Suíça	
19.	Koch / Chef de partie	Ver detalhes
Descrição:	Gesucht wird für die Sommersaison 2011 ein selbstständig arbeitender und motivierter Koch mit Berufserfahrung, Unterkunft bei Bedarf vorhanden	
Vencimento:	Franco suíço 3,823.00	
Fonte:	SECO, Serviços públicos de emprego, Suíça	
20.	Cuisinier	Ver detalhes
Descrição:	Jeune cuisinier, autonome, cuisine traditionnelle. Postuler à Esprit Montagne Sàrl, CP 251, 1997 Haute-Nendaz	
Fonte:	SECO, Serviços públicos de emprego, Suíça	



Portal EURES



**EURES**
O Portal Europeu da Mobilidade Profissional

[Viver e Trabalhar](#)
[Pesquisar conselheiros EURES, Valais, Suíça](#)

[Adicionar aos favoritos](#)

Resumo

Título:	Sous-chef de cuisine
Descrição:	
Pour seconder notre chef de cuisine. Brigade de 5 personnes. Cuisine classique de qualité.	
Data início:	11/06/2011
Data fim:	11/10/2011

Informação geográfica

País:	Suíça	Região :	Valais
--------------	-------	-----------------	--------

Vencimento / Contrato

Vencimento mínimo:	4,700.00
Vencimento máximo:	5,000.00
Moeda do vencimento:	Franco suíço
Horas por semana:	43

Extras

Requisitos

Habilitações exigidas:	Formação profissional / Aprendizagem
Experiência profissional exigida:	Mais de 5 anos
Idade mínima:	35
Idade máxima:	45

Empregador

Nome:	Hôtel Bella Tola & St-Luc
Informação:	Claude Buchs
Endereço:	Hôtel Bella Tola & St-Luc Rue Principale 3961 St-Luc
Telefone:	+41 79 443 81 72
Fax:	+41 27 475 29 98
Email:	cbuchs63@bluewin.ch

Como se candidatar

Como se candidatar:	Telefonar ao EMPREGADOR.
----------------------------	--------------------------

Outras informações

Data de publicação:	23/05/2011	Código Nace:	551001
Referência nacional:	00000199286	Código ISCO:	5122

[Imprimir esta página](#) [Fechar janela](#)

Portal EURES

Na escolha dos países onde vai procurar, tenha em atenção:

- **Conhecimentos linguísticos**
- **Afinidades culturais**
- **Distância / acessibilidade a Portugal**
- **Presença de familiares e/ou amigos, ou comunidades portuguesas relevantes**

Consulte toda a informação disponível sobre **condições de vida e trabalho e situação e tendências no mercado de trabalho** desses países, em particular na área profissional em que vai trabalhar.



» [O que pode a EURES fazer por si?](#)

» [Conselheiros EURES](#)

» [O EURES nas regiões transfronteiriças](#)

» [Serviços públicos de emprego](#)

Conselheiros EURES



» [Pesquisar conselheiros EURES](#)

A EURES disponibiliza uma rede conselheiros que prestam a informação requerida por candidatos a emprego e empregadores através de contactos pessoais. Existem mais de 700 conselheiros EURES em toda a Europa e o número continua a aumentar.

Os conselheiros EURES são especialistas formados que prestam os três serviços básicos EURES de informação, orientação e colocação, tanto aos candidatos a emprego como aos empregadores interessados no mercado de trabalho europeu. Desenvolveram conhecimentos especializados em assuntos práticos, jurídicos e administrativos relacionados com a mobilidade a nível nacional e transfronteiriço. Trabalham no Serviço Público de Emprego de cada Estado-Membro, ou noutras organizações parceiras da rede EURES.

Pesquisar conselheiros EURES

Selecione

País:

Designação da parceria transfronteiriça - EURES:

Selecione

Língua falada: Total línguas

Nome próprio:

Apelido:



Links relacionados

» [Membros e parceiros EURES](#)

» [Serviços nacionais de emprego](#)



Conselheiros EURES

O que fazem?

- **Facilitam** o acesso à informação sobre as ofertas e pedidos de emprego
- **Informam** sobre a legislação existente em matéria social, laboral, fiscal...
- **Orientam** sobre condições de vida e trabalho
- **Aconselham** sobre as estratégias mais adequadas a seguir para conseguir um emprego
- **Negoceiam e organizam** processos e ações de recrutamento transnacional

Conselheiros EURES

Em Portugal... 28

- 2 nos Serviços **Centrais** IEFP
- 11 a nível **regional** (2 nas regiões autónomas dos Açores e da Madeira)
- 15 a nível **local** (Serviços Locais de Emprego e ACISAT)





Site nacional do EURES



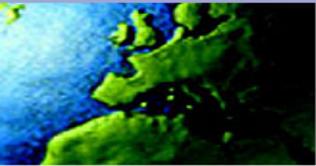
www.iefp.pt/eures



Serviços de Emprego EUROpeus



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL



Versão Portuguesa



English Version



Serviços de Emprego EUROpeus

EURES EM PORTUGAL

EURES é a rede europeia de serviços de emprego que visa facilitar a mobilidade dos trabalhadores a nível transnacional e transfronteiriço, no âmbito do Espaço Económico Europeu (e Suíça) - uma área que integra actualmente 31 países.

A rede EURES oferece serviços de informação, aconselhamento e apoio à colocação / recrutamento, promovendo o contacto entre candidatos a emprego e empregadores interessados em recrutar fora do país.

Em Portugal, a Rede EURES está integrada:

- no Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P., no Continente;
- no Instituto de Emprego da Madeira;
- na Direcção Regional para o Trabalho, Qualificação Profissional e Defesa do Consumidor, nos Açores;

com uma rede de 25 Conselheiros EURES, presentes nas várias regiões do país.

EURES PORTUGAL

EURES is the European Employment Services network, aimed at facilitating workers mobility at the transnational and crossborder levels, within the framework of the European Economic Area (and Switzerland) - an intervention area presently integrating 31 countries.

EURES provides information, counselling and support to recruitment/placement services, by promoting the contact between jobseekers and employers interested in recruiting abroad.

In Portugal EURES network is integrated in:

- IEFP, I.P. - Institute for Employment and Vocational Training, I.P.
- Madeira's Employment Institute;
- Azores' Regional Directorate for Labour, Professional Qualification and Consumer Protection;

with a network of 25 EURES Advisers present in the several regions of the country.



Site nacional do EURES



Serviços de Emprego Europeus



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CIDADÃO

EMPRESAS

EURES Transfronteiriço

Documentação

Perguntas Frequentes

Procurar Emprego

Viver e Trabalhar em ...

Recrutar na Europa



EURES proporciona o acesso a ofertas de emprego nos diferentes países do EEE e a divulgação de CV's

Só para cidadãos do Espaço Económico Europeu

CONSULTAR OFERTAS DE EMPREGO

Pode consultar:

- **RECRUTAMENTOS EM DESTAQUE**
- **Ofertas EURES em divulgação no Portal NETemprego**
- **Acesso a todas as Ofertas no Portal EURES**

MAIS INFORMAÇÃO...

... no portal EURES



Mapa | Contactos | Links

CV ON-LINE

Registe o seu CV no portal da rede **EURES** em Inglês, Francês ou Alemão, indicando a sua qualificação profissional, o emprego que procura e os seus dados pessoais.



Site nacional do EURES



Serviços de Emprego Europeus



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CIDADÃO

EMPRESAS

EURES Transfronteiriço

Documentação

Perguntas Frequentes

[Procurar Emprego](#)

[Viver e Trabalhar em ...](#)

[Recrutar na Europa](#)



VIVER E TRABALHAR EM...

- | | | | |
|--|----------------------------|--|---------------------------------|
| | Alemanha | | Irlanda |
| | Áustria | | Islândia |
| | Bélgica | | Itália |
| | Bulgária | | Letónia |
| | Chipre | | Liechtenstein |
| | Dinamarca | | Lituânia |
| | Eslováquia | | Luxemburgo |
| | Eslovénia | | Malta |
| | Espanha | | Noruega |
| | Estónia | | Polónia |
| | Finlândia | | Reino Unido |
| | França | | República Checa |
| | Grécia | | Roménia |
| | Holanda | | Suécia |
| | Hungria | | Suiça |

Viver e trabalhar na Suíça

[Procurar emprego na Suíça](#)

[Viver e trabalhar na Suíça](#) apresentação Powerpoint (FR)
Dias Europeus do Emprego 2011 (Aveiro, 21 e 22 Outubro)

[O País, Residência, Autorizações e Direitos](#)

[Condições de Vida](#)

[Procura de Emprego e Condições de Trabalho](#)

[Segurança Social](#)

[Links Úteis](#)

MAIS INFORMAÇÃO...

... no portal EURES



[Mapa](#) | [Contactos](#) | [Links](#)



www.netemprego.pt



Ministério da Economia e do Emprego

[Área Pessoal](#)

[Contactos](#) | [Links](#) | [Mapa](#) | [FAQ's](#) | [Ajuda](#)

Centro de Contacto
808 200 670
08:00 / 20:00 - Dias úteis

Virar a página para um novo rumo

[Registe-se](#)

[Ofertas de Emprego](#)

[Currículos](#)

[Centros de Emprego](#)

Autenticação Área Pessoal

Candidato Entidade

Utilizador:

Palavra-Chave:

Procura Emprego?

- [Portugal](#), [Fora de Portugal](#) e [Administração Pública](#)
- Registe o seu [Currículo](#)
- [Apoios à criação do próprio emprego](#)

Procura Colaboradores/as?

- [Consulte CV's](#) que se ajustem às suas necessidades

Registe a sua Oferta de Emprego

Destaques:

Acesso directo:

[Pretende recuperar ou alterar](#)



Eventos EURES



Dias Europeus do Emprego

Engineers Mobility Days

European Online Job Days

Dias dos Países

Sessões de informação

“EURES: o teu emprego na Europa”

www.iefp.pt/eures

ou Calendário de Eventos

no Portal do IEFP / no Portal EURES



Deve:

- Consultar no **NETemprego** (www.netemprego.gov.pt) as ofertas de emprego fora de Portugal ou dirigir-se a um Centro de Emprego do IEFP
- Na UE/EEE, consultar **Portal EURES** www.eures.europa.eu, que divulga oportunidades de emprego para 32 países europeus
- Recorrer a um dos **Conselheiros EURES em Portugal** (contactos em www.iefp.pt/eures) para **aconselhamento** na otimização das suas pesquisas e candidaturas a emprego a nível europeu
- Participar em **apresentações de empresas**, eventos de **recrutamento (Dias Europeus do Emprego)**, “workshops” e **feiras de emprego europeu e internacional** realizadas em Portugal
- Consultar regularmente o **website do EURES Portugal** (www.iefp.pt/eures) para informação sobre **eventos e ações / projetos de recrutamento** nos países da sua preferência / área profissional



PONTO NACIONAL DE REFERÊNCIA PARA AS QUALIFICAÇÕES

PNRQ | Portugal

 **CEDEFOP**
European Centre for the Development
of Vocational Training

 Inglês



**Bem vindos
à página do PNRQ
Portugal**

<p>Quem somos</p>	<p>Sistemas de Educação e de Formação</p>	<p>Profissões e Actividades Profissionais</p>
<p>O que é o PNRQ? Principais funções A quem se destina? Quem coordena? Contactos</p>	<p>Enquadramento Organograma/ Caracterização Sistema Nacional de Qualificações Sistema Nacional RVCC</p>	<p>Catálogo Nacional de Qualificações (CNQ) Sistema de Regulação de Acesso a Profissões Profissões Regulamentadas em Portugal Classificação Portuguesa das Profissões (CPP)</p>
<p>Reconhecimento de Competências na UE</p>	<p>Instrumentos para a Transparência</p>	<p>Mercado de Emprego</p>
<p>Reconhecimento Profissional Reconhecimento Académico</p>	<p>Suplemento ao Certificado Europass CV Outros Instrumentos Europass Rede Europeia de PNRQ</p>	<p>Bolsa de Emprego Informação sobre o mercado de emprego</p>



[PLOTEUS](#) |
 [NARIC](#) |
 [EURES](#) |
 [Ligações Úteis](#)

<http://www.iefp.pt/formacao/Paginas/Home.aspx>



Reconhecimento - Europa



European Commission
Regulated professions database



European Commission > Internal Market > Professional qualifications > Regulated professions database

Home

Professions

Regulated professions per country

Index by name

Index by country

List by country

Find

Directive

Statistics on establishment

Statistics on provision of services



Regulated professions per country

What is a regulated profession?

A profession is said to be regulated when access and exercise is subject to the possession of a specific professional qualification.

Regulated professions in this database

This database contains lists of regulated professions in the EU member states, EEA countries and Switzerland covered by the [Directive 2005/36/EC](#).

Regulated professions are grouped together under generic headings called "professions". This is to help find regulated professions which are listed in the language of the country in which they are regulated.

Search for regulated professions

It is possible to search for regulated professions in countries either by:

1. "Professions" (see left menu), or
2. "Regulated professions by country" (see left menu) using the alphabetical index or by completing a [search form: "Find regulated professions"](#)

Further information on regulated professions

Qualified professionals wishing to obtain recognition for establishment or wanting to provide services on a temporary and occasional basis within the EU Member States, EEA countries or Switzerland should seek advice from the relevant [Contact Point](#) in the future host country (EU Member States, EEA countries and Switzerland).

The contact point should be able to tell you whether the profession you wish to pursue is regulated in their country and the authority which deals with the recognition of qualifications or with the receipt of declarations for provision of services.

http://ec.europa.eu/internal_market/qualifications/regprof/index.cfm?fuseaction=regProf.home



Segurança Social – Europa



EMPREGO, ASSUNTOS SOCIAIS E INCLUSÃO

Comissão Europeia > Emprego, Assuntos Sociais e Inclusão



As nossas actividades

Novidades

Biblioteca em linha

Quem somos

Vai para outro país?

- Cuidados de saúde no estrangeiro
- Coordenação da segurança social na UE
- Trabalhar noutro país da União Europeia



Questões importantes:

- Estratégia europeia de emprego
- Europa 2020: iniciativas
- Análise social e do emprego
- Protecção Social e Inclusão Social
- Direitos no local de trabalho
- Parceiros
- Relações externas



À procura de emprego?

- EURES (portal do emprego)
- Oportunidades profissionais
- Serviço Europeu de Selecção de Pessoal (EPSO)
- Oportunidades de emprego em Investigação



Interessado num financiamento da UE?

- Financiamento
- ESF - Fundo Social Europeu
- Fundo Europeu de Ajustamento à Globalização (FEG)
- Programa PROGRESS
- Instrumento Europeu de Microfinanciamento «Progress»
- Concursos
- Convites à apresentação de propostas



Pesquisa rápida



Pesquisa avançada

Notícias

Eventos

Vídeos



01/03/2012
EU meets social partners on contributions to boost growth and combat joblessness



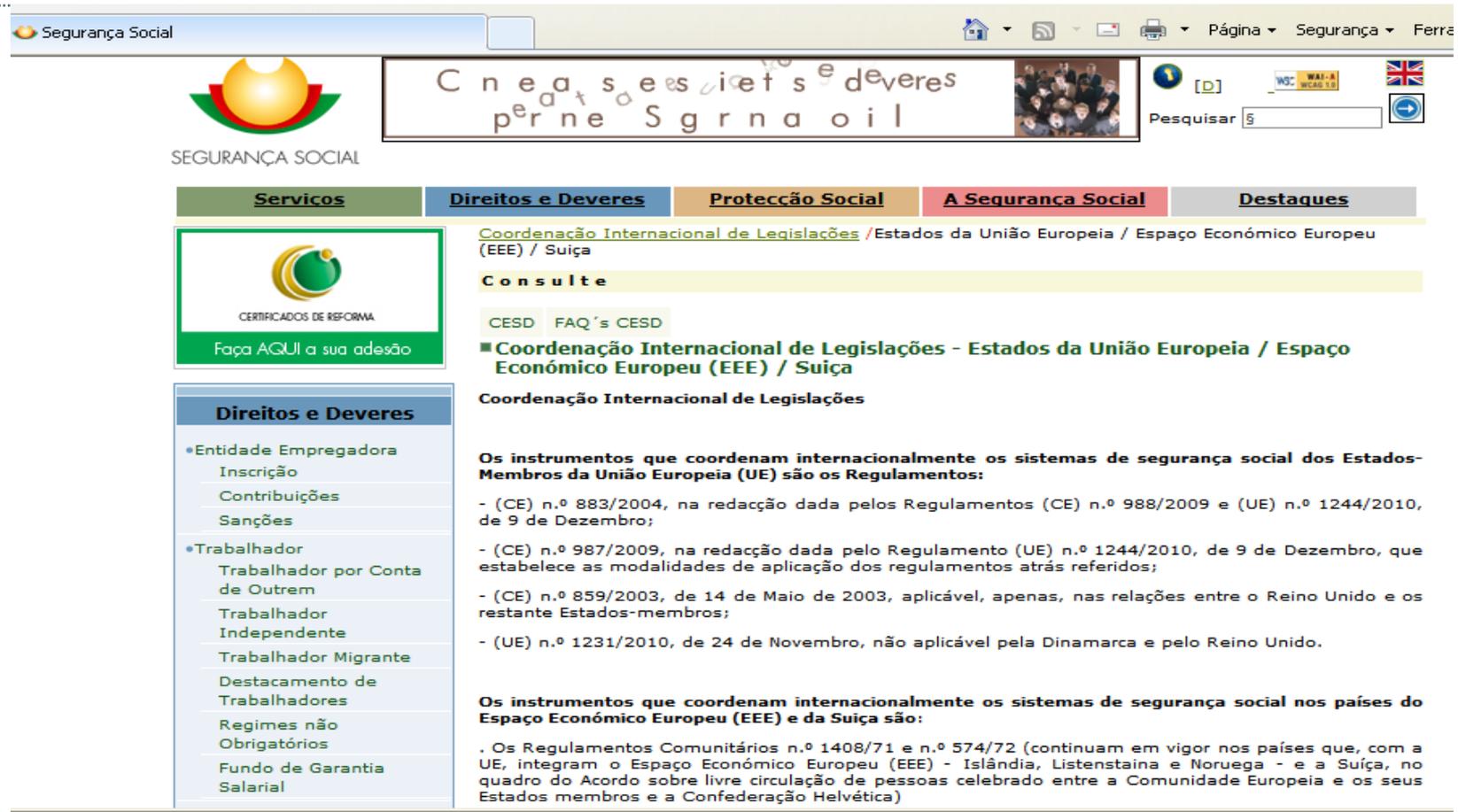
29/02/2012
New proposals on raw materials, agriculture and healthy ageing to boost European competitiveness



27/02/2012
Commission asks Luxembourg to end discrimination in access to study grants and allowances

mais notícias

<http://ec.europa.eu/social/home.jsp?langId=pt>



The screenshot shows the Portuguese Social Security website. At the top, there is a navigation bar with the text "Segurança Social" and a search bar. Below this, there is a banner with the text "Conecções internacionais e deveres por ne Sgrna oil" and a search bar. The main content area is divided into several sections. On the left, there is a sidebar with the heading "Direitos e Deveres" and a list of categories: "Entidade Empregadora" (Inscrição, Contribuições, Sanções) and "Trabalhador" (Trabalhador por Conta de Outrem, Trabalhador Independente, Trabalhador Migrante, Destacamento de Trabalhadores, Regimes não Obrigatórios, Fundo de Garantia Salarial). The main content area has a heading "Coordenação Internacional de Legislações / Estados da União Europeia / Espaço Económico Europeu (EEE) / Suíça" and a sub-heading "Consulte". Below this, there are links for "CESD" and "FAQ's CESD". The main text discusses the international coordination of social security systems in the EU, EEA, and Switzerland, mentioning various EU regulations and their dates.

Segurança Social

SEGURANÇA SOCIAL

Serviços | **Direitos e Deveres** | **Protecção Social** | **A Segurança Social** | **Destaque**

CERTIFICADOS DE REFORMA
Faça AQUI a sua adesão

Direitos e Deveres

- Entidade Empregadora
 - Inscrição
 - Contribuições
 - Sanções
- Trabalhador
 - Trabalhador por Conta de Outrem
 - Trabalhador Independente
 - Trabalhador Migrante
 - Destacamento de Trabalhadores
 - Regimes não Obrigatórios
 - Fundo de Garantia Salarial

Coordenação Internacional de Legislações / Estados da União Europeia / Espaço Económico Europeu (EEE) / Suíça

Consulte

CESD | FAQ's CESD

Coordenação Internacional de Legislações - Estados da União Europeia / Espaço Económico Europeu (EEE) / Suíça

Coordenação Internacional de Legislações

Os instrumentos que coordenam internacionalmente os sistemas de segurança social dos Estados-Membros da União Europeia (UE) são os Regulamentos:

- (CE) n.º 883/2004, na redacção dada pelos Regulamentos (CE) n.º 988/2009 e (UE) n.º 1244/2010, de 9 de Dezembro;
- (CE) n.º 987/2009, na redacção dada pelo Regulamento (UE) n.º 1244/2010, de 9 de Dezembro, que estabelece as modalidades de aplicação dos regulamentos atrás referidos;
- (CE) n.º 859/2003, de 14 de Maio de 2003, aplicável, apenas, nas relações entre o Reino Unido e os restante Estados-membros;
- (UE) n.º 1231/2010, de 24 de Novembro, não aplicável pela Dinamarca e pelo Reino Unido.

Os instrumentos que coordenam internacionalmente os sistemas de segurança social nos países do Espaço Económico Europeu (EEE) e da Suíça são:

. Os Regulamentos Comunitários n.º 1408/71 e n.º 574/72 (continuam em vigor nos países que, com a UE, integram o Espaço Económico Europeu (EEE) - Islândia, Listenstaina e Noruega - e a Suíça, no quadro do Acordo sobre livre circulação de pessoas celebrado entre a Comunidade Europeia e os seus Estados membros e a Confederação Helvética)

<http://www2.seg-social.pt/left.asp?03.11.01>



Fiscalidade/Impostos – AT



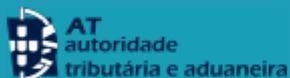
Portal das Finanças - Área Informação Fiscal

Home RSS Email Print Página Segurança Ferramentas

SEXTA FEIRA, 02 MARÇO 2012

PORTAL DAS FINANÇAS

PESQUISA



A AT

A AT no Youtube

A AT no Twitter

Actualidade

Apoio ao Contribuinte

Informação Fiscal

Estatísticas

Serviços Tributários

Serviços Aduaneiros

Downloads

Ligações a Sites

Portuguese Tax System

Você está aqui › Início › Informação Fiscal ›

Informação Fiscal

- ▶ Códigos Tributários
 - ▶ Legislação / Instruções Administrativas
 - ▶ Informações Vinculativas
 - ▶ Publicações Internas
 - ▶ Directivas Comunitárias
 - ▶ Convenções para evitar a dupla tributação
 - ▶ Acordos para Troca de Informações em Matéria Fiscal (A.I.)
 - ▶ Protocolos de Assistência Mútua Administrativa
 - ▶ Regulamentos Comunitários
- ▶ DSRI - Direção de Serviços de Relações Internacionais
Av. Eng. Duarte Pacheco, 28 - 4º 1099 - 013 Lisboa
PORTUGAL
Tel: 351 21 3834200 Fax: 351 21 3834414
E-mail: dsri-duvidas@at.gov.pt

http://info.portaldasfinancas.gov.pt/pt/informacao_fiscal/



EURES

Procura de emprego



Este sítio faz parte do Europa

[Acerca da EU Bookshop](#) | [Frequently asked questions](#) | [Contactos](#) | [Mapa do sítio](#) | [Condições gerais de venda](#) | [Advertência jurídica](#)



português (pt) ▼

[EUROPA](#) > [EU Bookshop](#) > [Temas](#) > [Social](#) > [Mercado do trabalho - Livre circulação de trabalhadores](#) > [Política do emprego](#) > «Entraremos em contacto consigo ...»

[DISCOVER](#) [TEMAS](#) [AUTORES](#) [ASSINATURAS](#)



em



[Pesquisa avançada](#)

■ Mercado do trabalho - Livre circulação de trabalhadores (437)

■ Política do emprego (154)

■ Condições de trabalho (222)

Dados da publicação



«Entraremos em contacto consigo ...»

O que deverá saber ao candidatar-se a emprego noutro país do Espaço Económico Europeu

A livre circulação de pessoas é um dos princípios-chave da União Europeia. O presente guia fornece aos cidadãos as informações mais importantes de que necessitam para apresentar a sua candidatura e ser entrevistados para um emprego noutro país do Espaço Económico Europeu. O objectivo é os cidadãos poderem tirar o maior partido possível do seu direito de viver e trabalhar no estrangeiro. Além disso, o guia informa as pessoas sobre o Serviço Europeu de Emprego (EURES) e de como este serviço pode auxiliá-las na busca de um emprego à escala internacional



O meu cesto

[Localizar uma encomenda](#)



Iniciar sessão

Nome de utilizador

.....



[Registar](#)

[Esqueceu a sua senha?](#)

<http://bookshop.europa.eu/pt/-entraremos-em-contacto-consigo-...-pbKE7809628/>

... pode ser uma fonte de enriquecimento pessoal e profissional



A rede EURES facultá-lhe os instrumentos necessários para preparar o seu projeto de mobilidade transnacional...



Mobilidade transnacional

Erros a evitar...



- sair sem um projeto
- não preparado psicologicamente e financeiramente
- não disponível para adaptação a uma nova cultura
- negligenciar os aspetos familiares
- não preparado para o regresso





Trabalhar na EUROPA: por onde começar?



Questões

Obrigada!

www.eures.europa.eu

www.iefp.pt/eures

natalia.toregao@iefp.pt

Telefone n.º: 289 890100

eures@iefp.pt

