

Regresso

às

aulas

2023/2024



DIREÇÃO-GERAL
DO CONSUMIDOR



REPÚBLICA PORTUGUESA
ECONOMIA E MAR

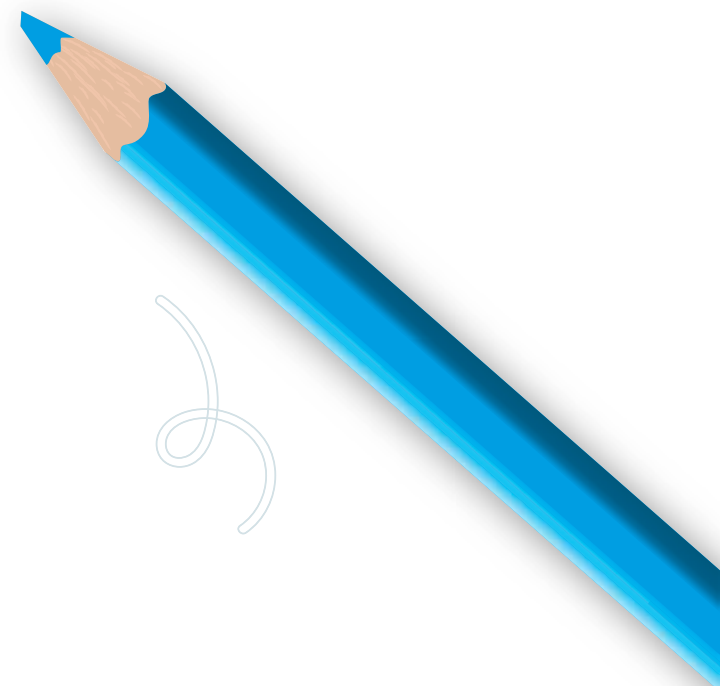
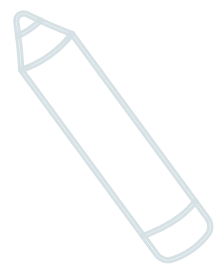


Regresso às aulas

2023/2024



Antes de ir às compras,
faça uma lista do que
precisa e verifique se tem
material que possa ser
reutilizado.



Reg^Aresso às aulas

2023/2024

Quando comprar material escolar esteja atento à rotulagem e às instruções de utilização dos produtos.

Conhece estes rótulos?

CE

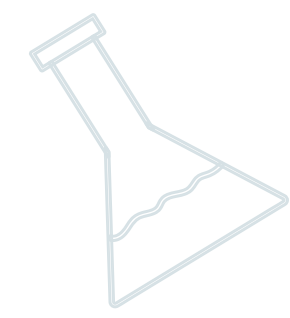


$2x+3=7$




Regresso às aulas

2023/2024



Sabia que o peso da mochila e do seu conteúdo não deve exceder 10% do peso corporal da criança?





Regresso às aulas

2023/2024

O prazo de garantia dos equipamentos eletrónicos é de três anos.

Não se esqueça de guardar a fatura de compra para poder usufruir da garantia!

Regresso às aulas

2023/2024

Em regra, nas compras online dispõe de direito de arrependimento que lhe permite resolver o contrato no prazo de 14 dias sem necessidade de justificação!

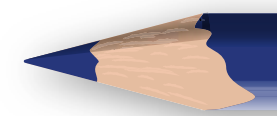


Regresso às aulas

2023/2024

A

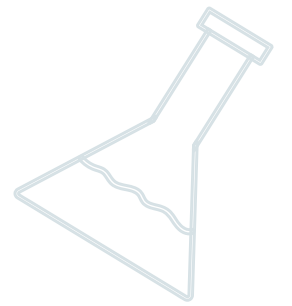
Instale no computador, tablet e telemóvel uma aplicação de controlo parental, que permita filtrar e controlar os conteúdos visualizados e horários de utilização.



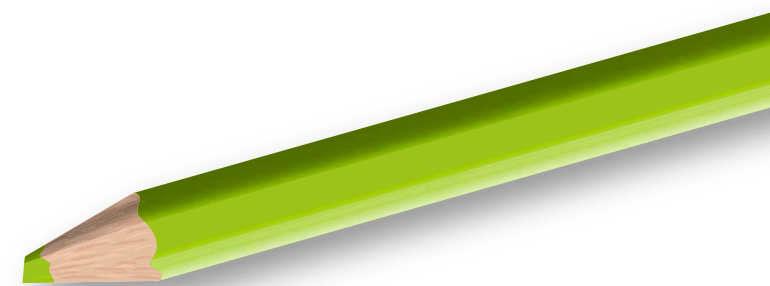


Regresso às aulas

2023/2024



Sabia que roupa com cordões pode dar origem a acidentes com consequências graves?



$E=mc^2$
Regresso às aulas
2023/2024

Uma alimentação saudável, tanto em casa como na escola, é fundamental para prevenir a obesidade infantil.



Regresso às aulas

2023/2024

Sabia que existe um descodificador de rótulos do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável que ajuda a fazer escolhas mais saudáveis?

DESCODIFICADOR DE RÓTULOS

ALIMENTOS por 100g

	GORDURA (Lípidos)	GORDURA SATURADA	AÇÚCARES	SAL
ALTO	mais de 17,5g	mais de 5g	mais de 22,5g	mais de 1,5g
MÉDIO	entre 3-17,5g	entre 1,5-5g	entre 5-22,5g	entre 0,3-1,5g
BAIXO	3g ou menos	1,5g ou menos	5g ou menos	0,3g ou menos



DGC | DIREÇÃO-GERAL DO CONSUMIDOR



REPÚBLICA PORTUGUESA
ECONOMIA E MAR

Regresso às aulas

2023/2024

A

Seja dentro ou fora da escola, a segurança das crianças é fundamental.

Siga os conselhos do Programa Escola Segura, da PSP.

Regresso às aulas

2023/2024

Sabia que os temas da defesa do consumidor já podem ser tratados em sala de aula?





Praça Duque de Saldanha, nº 31 - 1069-013 Lisboa
Telefone: 21 356 46 00 - Email : dgc@dgconsumidor.gov.pt
Linha Atendimento ao Consumidor: 213 564 650
www.consumidor.gov.pt



agosto2023