

# albufeira

AGENDA

Fevereiro 2009



## A magia do Carnaval

É Carnaval e ninguém leva a mal. Pelas ruas do concelho a folia é garantida. E Paderne volta a estar no centro das atenções com os seus desfiles tradicionais. Conheça as sugestões, os desfiles e os tradicionais bailes para esta época.

➤ IX Festival de Artes Infantil e Juvenil de Albufeira

➤ 8º Albufeira Ladies Open ➤ IX Festival de Música Al-Mutamid

  
**Albufeira**  
MUNICÍPIO  
[www.cm-albufeira.pt](http://www.cm-albufeira.pt)



# Sumário

4	Carnaval
6	Cultura
7	Música
8	Exposições
10	Educação
13	Desporto
14	Gaj
16	Assuntos Sociais
17	Biblioteca
19	Museu
20	Ambiente
21	Protecção Civil
22	Gastronomia
23	Tabela de Marés
24	Mercados
25	Contactos Úteis
27	Mapa Giro

## FICHA TÉCNICA

Propriedade e Edição: Câmara Municipal de Albufeira Coordenação: Gabinete de Apoio ao Presidente e Divisão de Relações Públicas, Turismo e Defesa do Consumidor Design e Paginação: PressRoma, Edição de Publicações, Lda. Tiragem: 14 000 Periodicidade: Mensal



# Editorial

O mês de Fevereiro é marcado culturalmente por um conjunto de eventos importantes para o concelho e para a região.

Desde logo, o Carnaval. Como sabemos, nesta época do ano, a tradição aponta para Paderne. A aldeia do barrocal assume várias décadas de história e aposta em desfiles tradicionais e apelativos. Trata-se de um cartão de visita que consideramos importante e mais uma aposta, que apoiamos com muito orgulho, na dinamização desta aldeia cheia de história. Após o sucesso da primeira edição do Paderne Medieval — evento que criámos no âmbito do Programa de Passagem de Ano — o Carnaval é mais uma excelente oportunidade para continuarmos a descobrir esta parte do concelho de Albufeira.

Em Fevereiro, destaco ainda o início do Festival de Artes Infantil e Juvenil. Trata-se de um evento que está prestes a atingir uma década de existência e que é já uma referência nacional.

Num mês em que a selecção da Polónia estagiará no concelho, o Desporto está também em destaque. Albufeira Ladies Open e Cross das Amendoeiras em Flor — este a estender-se até 1 Março — prometem desportistas de nível internacional em Albufeira.

Mas o mês não fica por aqui. Descubra os eventos que acontecem em todo o concelho. Página a página, a nossa Agenda mostra-lhe aquilo que precisa de saber.

O Presidente da Câmara,  
Desidério Silva



# Animação e muita folia



A data do Carnaval é marcada pelo primeiro Domingo após a primeira lua da primavera. Exactamente 47 dias antes, dá-se início aos festejos.

Albufeira inspirou-se neste satélite, nas estrelas que enchem o céu, nos planetas e nos cometas e vem para a rua comemorar o Carnaval. Adultos e crianças prometem exaltar momentos de alegria e diversão e contagiar o público de boa disposição.

Paderne, com o mais tradicional Carnaval do concelho, em comemoração dos seus 21 anos de existência, aposta num corso com cerca de 300

foliões e 10 carros alegóricos.

Humor e sátira são os ingredientes garantidos nesta festa, onde os carros alegóricos e figurantes vão desfilarem pelas ruas de Paderne.

As viagens espaciais, a condenação de Galileu Galileia e até os signos do Zodíaco vêm a Paderne exibir um espectáculo a não perder.

E porque a festa é das crianças, a Avenida dos Descobrimentos vai encher-se de cometas e luas de metro e meio. A folia das cerca de três mil crianças vai contagiar o público, até à Praça de Touros, com momentos de verdadeira criatividade e alegria.



# Desfile de Carnaval

20 Fevereiro - 10h00

O Ano Internacional da Astronomia vai marcar os festejos de Carnaval em Albufeira.

As crianças dos Jardins-de-infância e EB1, 2 e 3 do concelho vão dar o mote e entrar na folia do Carnaval com um animado desfile, que parte da Avenida dos Descobrimentos até à Praça de Touros.

Um espectáculo que irá contar com cerca de 4 mil figurantes de palmo e meio, prometendo trazer muita cor e fantasia a este Carnaval. Uma carruagem e alguns cavalos vão abrir o longo cortejo, em que os

confetis e as serpentinas vão enfeitar um espectáculo, por onde irão passar fantasias alusivas à astronomia. Um desfile imperdível, em que as crianças prometem contagiar tudo e todos com a sua alegria e imaginação.

Venha comemorar esta festa dedicada à Astronomia!

Para mais informações contacte-nos através:

Telefone: 289599654/289570768,

Fax: 289599619

Correio electrónico: [catia.estrelo@cm-albufeira.pt](mailto:catia.estrelo@cm-albufeira.pt)

# Carnaval de Paderne

22 e 24 de Fevereiro - 14h00

As ruas da Aldeia Histórica do concelho de Albufeira vão ser invadidas por foliões, numa homenagem à Astronomia e à Ciência. O Carnaval de Paderne, um dos mais tradicionais da região, vai sair à rua e a música irá animar um desfile ímpar com mascarados e carros alegóricos numa festa que promete contagiar o público.

O humor e a alegria, associados à ciência e à astronomia, são ingredientes que não vai querer perder neste Carnaval. Por isso, venha daí e junte-se aos festejos!



**Organização:** Casa do Povo de Paderne, Grupo dos Amigos de Paderne

**Apoio:** Câmara Municipal de Albufeira e Junta de Freguesia de Paderne

# IX Festival de Artes Infantil e Juvenil de Albufeira

21 Fevereiro a 7 Março - 16h00

Audatório Municipal de Albufeira



Incentivar a prática de actividades artísticas e descobrir novos talentos é a proposta deste festival. Crianças e jovens, entre os 6 e os 17 anos, vão subir ao palco e mostrar os seus dotes artísticos.

Tocar um instrumento, apresentar um espectáculo

de ilusionismo e artes circenses, dançar ou cantar, são alguns dos desafios lançados para os candidatos mostrarem as suas aptidões artísticas.

Este festival, com sucesso garantido, composto por duas faixas etárias, vertente infantil e juvenil, apresenta-se como um espectáculo inigualável de talentos que vão encher o palco do Auditório Municipal.

Composto por duas eliminatórias, deixando ao júri a difícil tarefa de seleccionar os mais talentosos, este certame irá culminar com uma final, marcada para o próximo mês de Março. Exaltar o engenho e a arte de crianças e jovens, numa festa, a não perder, que promete encantar tudo e todos, proporcionando um espectáculo infanto-juvenil ímpar.

## Programa

**21 Fevereiro – 1.ª Eliminatória**

**28 Fevereiro – 2.ª Eliminatória**

**7 Março – Final**

Para mais informações contacte 289 587 709





# Orquestra do Algarve

6 Fevereiro - 21h30

Audatório Municipal de Albufeira

A Orquestra do Algarve irá abrilhantar esta noite, com a qualidade à qual nos vem habituando ao longo das suas actuações.



Organização: Câmara Municipal de Albufeira e Orquestra do Algarve

## IX Festival de Música AL-MUTAMID Concerto pelo grupo Amira

13 Fevereiro - 21h30

Audatório Municipal de Albufeira



**AMIRA** (Espanha / Marrocos)

Fusão de música árabe e andaluza com flamenco puro.

O flamenco, dança de origem cigana exaltando sentimentos e emoções, com leques e mantilhas, irá misturar-se, numa fusão perfeita, com o canto árabe, brindando o Audatório Municipal com um espectáculo excepcional.

Os Amira trazem a palco um concerto ímpar, unindo duas culturas musicais aparentemente tão diferentes. O cantor de origem marroquina, Suhail Serghini Ouariachi, que num dueto com Shakira fizeram exaltar o público no Festival Rock in Rio 2008, vem a Albufeira espalhar um cântico de sonoridades árabes que se entrelaça com um flamenco puro.

Um espectáculo que promete enaltecer os nossos sentidos!



## Exposição 'Aquilino Desconhecido'

da Autoria do IPLB – Instituto Português do Livro e das Bibliotecas

4 Fevereiro a 4 Março

**Biblioteca Municipal de Albufeira**

Aquilino Ribeiro apresentado em doze telas. A vida e obra do escritor vão estar patentes numa exposição cronológica de documentos, textos, ilustrações e fotografias, dos quais se destacam depoimentos do autor sobre acontecimentos que marcaram a sua época.

Segunda e Sábado das 12h30 às 18h15

De Terça a Sexta-feira das 9h30 às 18h15

Encerra Domingos e Feriados



## Exposição de Pintura 'Viagem', de Cristiano Sheppard Cruz

5 a 28 Fevereiro

**Galeria de Arte Pintor Samora Barros**



As raízes moçambicanas estão expressas na sua obra. O conjunto de imagens, de cores contrastantes e alegres, são como poesia para o olhar na tentativa de revelar a incessante busca pelo inexplicável.

Diariamente das 10h30 às 16h30

Encerra Domingos e Feriados





# Exposição de Pintura 'Retrospectiva' de João Gonçalves Teixeira

7 a 28 Fevereiro

Galeria Municipal de Albufeira

A galeria deixa-se invadir por novas cores, novas texturas, novas visões expressas na pintura abstracta de João Gonçalves Teixeira. O inconsciente através da invasão de cores fortes e diferentes texturas actuam como forma de expressão do imaginário, das emoções e conflitos internos. Um jogo de formas e contornos que transportam

para lá dos quadros garridos, o vibrante impacto da energia de uma exposição contagiante, que envolve o visitante.

Diariamente das 10h30 às 16h30

Encerra Domingos e Feriados



## Exposição 'Universo da Astronomia'

Até 6 Fevereiro

**Parque Lúdico**

Diariamente das 9h30 às 18h30

Compreender os mistérios do universo. Uma exposição que vai permitir às crianças conhecer melhor o nascimento e morte das estrelas, o sistema solar e as galáxias.

O imaginário que se funde com a ciência, num despertar de conhecimentos.

Marcação Prévia para o número: 289586844



## Exposição 'Água no Algarve'

De 16 de Fevereiro a 27 de Março

**Espaço Albufeira em Ciência (Parque Lúdico)**

Diariamente das 9h30 às 18h30



Ensinar e sensibilizar as crianças do 1º ciclo para a importância deste bem essencial é o desafio desta mostra. Uma exibição que contempla um Espaço Júnior interativo para o público mais jovem, numa abordagem à poupança de água, através de medidas simples do dia-a-dia, que podem fazer a diferença.

A Roda de Água é um jogo interativo, bastante divertido, que promete fazer as delícias dos mais pequenos, em que as crianças vão poder comparar a quantidade de água que gastam de forma descuidada, como a simples lavagem dos dentes.

Uma mostra que vai permitir aos mais novos serem mais amigos do ambiente.



## 7.º Concurso 'Conhecimento e o Despertar da Ciência'

De 6 de Fevereiro a 20 de Março



### Programa

- 6 Fevereiro** - Agrupamento de Ferreiras/ Freguesia de Ferreiras;  
16h00 - Parque Desportivo da Nora
- 13 Fevereiro** - Agrupamento Diamantina Negrao/ Freguesia de Olhos d'Água;  
16h00 - Junta Freguesia de Olhos d'Água
- 27 Fevereiro** - Agrupamento D. Martim Fernandes/ Freguesia da Guia;  
16h00 - Espaço Multissus de Albufeira
- 6 Março** - Agrupamento Vertical de Paderne/ Freguesia de Paderne;  
16h00 - Salão da Banda Filarmónica de Paderne
- 13 Março** - Agrupamento EB 2, 3 Francisco Gabrita/ Freguesia de Albufeira;  
16h00 - Espaço Multissus de Albufeira
- 20 Março** - Final  
16h00 - Espaço Multissus de Albufeira

O conhecimento e ciência nunca estiveram tão perto. Através de um verdadeiro espírito de equipa as crianças do 1º ciclo vão poder mostrar os seus conhecimentos através do 7.º Concurso "Conhecimento e o Despertar da Ciência".

Uma prova, composta por vinte perguntas e três

graus de dificuldade, para destacar aqueles que melhor conhecem e mais se aplicam nas matérias curriculares. Um concurso por etapas, visando motivar os alunos para o conhecimento, de formato televisivo. Vão competir este mês os agrupamento de Ferreiras, Olhos D'Água e Guia. E que vença o melhor!

## Exposição 'Olhó Infractor'

Até 13 de Fevereiro

**Escola de Trânsito**

Diariamente das 9h00 às 17h00

Trezentas películas mostram infracções viárias praticadas no coneelho. Uma mostra que destaca as três melhores imagens registadas pela objectiva de populares.

Marcação Prévia para o número: 289598831



# 8º ALBUFEIRA LADIES OPEN

A contar para  
o ranking  
Mundial Feminino  
(W.T.A.)

7 a 15  
Fevereiro  
2009



**Organização:**  
**Montechoro S.L.C.**  
Tel.: +351 289 580 560  
Fax: +351 289 580 569  
[www.montechoroclub.org](http://www.montechoroclub.org)



**Entrada  
livre**

**Sancionado por:**



**Nos Courts do Hotel Montechoro**



## 7.º Corta – Mato Areias de São João

### Campeonato regional de corta-mato Cross curto

22 Fevereiro – 10h00

Pista Internacional de Cross das Açoteias, Albufeira



**Organização:** Clube Desportivo Areias S. João

**Apoios:** Câmara Municipal de Albufeira e Associação Atletismo do Algarve

A Pista das Açoteias recebe esta prova regional de corta-mato que conta com a participação dos diversos escalões etários, dos 6 aos 90 anos. Uma oportunidade de praticar exercício físico de forma saudável, numa pista por onde passaram grandes nomes do atletismo nacional e internacional.

Mais informação contacte 289 590 700/7, fax 289 590 709, e-mail: roberto\_reigado@hotmail.com

## 32.º Cross Internacional das Amendoeiras em Flor

Pista Internacional de Cross das Açoteias, Albufeira

### Programa

**27 Fevereiro**

**10h00 - Corta-Mato Escolar**

Mais de 2000 alunos de todo o Algarve, dos escalões de infantis a juniores, de ambos os sexos, irão participar numa animada prova desportiva, a contar para o Corta-mato Regional Escolar. Os participantes irão dar o seu melhor, em representação dos vários estabelecimentos de ensino.

**27 Fevereiro**

**14h00 - Campeonato Nacional de Corta-Mato para Deficientes**

Cerca de 150 atletas de todo o país, portadores de deficiência, disputarão um lugar no pódio, neste importante Campeonato Nacional.

**1 Março**

**10h00 - Cross Internacional das Amendoeiras em Flor**

Uma emblemática prova, que irá reunir os melhores do Atletismo numa das mais belas e funcionais pistas de corta-mato do país.



## Animação Gaj

Todas as quartas e quintas-feiras a partir das 15h00

**11 e 12 de Fevereiro** - Actividade de expressão musical 'À experiência com uma banda'

**18 e 19 de Fevereiro** - Atelier de estampagem de t-shirt, 'Personaliza a tua t-shirt'.

**Saúde Alimentar** - Todas as tuas questões sobre alimentação podem ser respondidas por uma nutricionista, que te ajudará a te sentires bem com o teu corpo, adoptando hábitos alimentares e uma vida mais saudável.

**Horário:** Na primeira terça-feira de cada mês, entre as 17h e as 19h

**Sexualidade** - Uma enfermeira estará à teu dispor para às questões relacionadas com a saúde sexual e reprodutiva e com o desenvolvimento do teu corpo.

**Horário:** Na última quarta-feira de cada mês, entre as 14h e as 16h

**Psicologia** - Acompanhamento e Aconselhamento psicológico  
**De Segunda a Sexta das 9h30 as 15h30m**

Questões, dúvidas ou até mesmo esclarecimentos, nada melhor que partilhar com quem sabe.

## Academia de Artes Gaj

Inscribe-te, ainda estão abertas inscrições para praticares aulas de Yoga. Se queres entrar nas audições teatro, Hip-Hop ou tocar numa banda, regista-te. Se o teu sonho é ser modelo, vem aprender com quem mais sabe no Workshop /Curso de Modelos pela NMODEL'S

Todos estes serviços são gratuitos.

## Actividade: Kecena – Cirque du Soleil-Sevilha

**Data:** 7 Fevereiro 2009

**Local:** Sevilha

**Descrição:** Actividades culturais e artísticas para jovens dos 12 aos 25 anos.

**Ida ao espectáculo:** Espectáculo de "Acrobacias e Movimentos" Se tens entre os 12 e os 25 anos vem até Sevilha assistir ao Cirque de Soleil.

É um espectáculo imperdível, com muita música e movimento, e claro, acrobacias nunca vistas.



**Horário:** Segunda a sexta-feira, das 09h30 às 19h00

**Morada:** Av.º Descobrimentos, Edifício Belavista, Loja 10 e 11, 8200 Albufeira

Telef. 289514496 Fax. 289513385 E-mail: [gaj@cm-albufeira.pt](mailto:gaj@cm-albufeira.pt)



# tens o sonho

de pertencer  
a uma banda?

então inscreve-te já no  
projecto

# banda gaj

**S**e tens entre 12 e 18 anos, esta iniciativa é para ti, temos à tua disposição todo o equipamento sonoro que necessitas para ter uma banda (guitarras, baixo eléctrico, bateria, sistema de som, etc.) e também uma sala de ensaio, onde podes criar as tuas próprias músicas. Neste projecto vai existir uma selecção dos elementos a integrar a(s) próxima(s) Banda(s) Gaj, este processo será efectuado através de audições, onde estará um júri com um vasto conhecimento a nível musical, a avaliar as competências musicais dos participantes. Por isso não percas esta oportunidade e inscreve-te já!

**esta actividade é gratuita.**



  
**Albufeira**  
MUNICÍPIO  
[www.cm-albufeira.pt](http://www.cm-albufeira.pt)







## Clube Avô

### Matiné Dançante

Data a definir

**Espaço Multiusos de Albufeira**

Matinés dançantes a não perder, vão animar os seniores de Albufeira.



### IV Jornadas de Saúde e Bem-Estar

13 Fevereiro - 14h00

**Biblioteca Municipal de Albufeira**

**Palestra: O Amor na Idade Madura**

O amor é possível não importa a idade! E o dia São Valentim dá o mote ao colóquio.

### Concurso de Poesia do dia de São Valentim

13 Fevereiro - 15h00

**Biblioteca Municipal de Albufeira**



Seniores com dotes poéticos escrevem versos de amor! Um concurso, assinalando o dia de São Valentim, que promete apresentar verdadeiros poetas. O desafio é escrever em rima, encantar e vencer o prémio de melhor poema. Lembranças para todos.

### Visita ao Zoo de Lagos

20 Fevereiro

**Para 75 seniores da freguesia de Paderne.**

Promover um dia diferente e mais divertido aos seniores do concelho é o objectivo desta iniciativa. As diferentes espécies de animais, entre aves, répteis e mamíferos que habitam no zoo, passando por um magnífico lago de patos, são um convite irresistível ao contacto com a natureza. Uma noite de fados e um jantar vão rematar esta proposta.

Para mais informações contactar 289 570 743/6/8 ou respectiva Junta de Freguesia.



#### Horário da Biblioteca Municipal

Sábado e Segunda-feira: 12h30 às 18h15

Terça a Sexta-feira: 9h30 às 18h15

Encerra aos Domingos e Feriados

## Butoh – Dança-Teatro

### Workshop da Companhia de Teatro Contemporâneo

25 a 28 Fevereiro

**Sala Polivalente da Biblioteca Municipal de Albufeira**

Dias 25, 26 e 27 de Fevereiro: 18h30-22h30

Dia 28 de Fevereiro: 10h00-13h00 e 14h00-19h00

Mais que uma dança, o Butoh é uma encenação teatral, numa fusão entre provocação e mistério, transmitindo imagens que vão da decadência, medo e desespero ao erotismo, êxtase e tranquilidade. Não negando a sua origem japonesa, o branco dos corpos pintados, a lentidão e o rigor físico, esta arte apresenta-se como informal, pessoal e livre. Numa mistura entre o teatro japonês e a mímica, este workshop vai permitir conhecimentos básicos de Butoh, numa conjugação perfeita entre o teatro, a dança e a meditação.

Inscrições abertas na Biblioteca Municipal



## Projecto Internet Sénior

SEG. 10h00 às 12h00

**Turmas:** **Turma A:** 2ª Feira das 10h00 às 11h00

**Turma B:** 2ª Feira das 11h00 às 12h00



A Biblioteca Municipal de Albufeira disponibiliza um curso de iniciação à Internet de forma gratuita para populações mais idosas, colocando as novas tecnologias de nível básico ao serviço dos seniores.

## Visitas à Biblioteca Municipal e Acção de Sensibilização do Catálogo Bibliográfico

QUA. 10h30 e 14h30

Os grupos escolares e todos os interessados poderão visitar a Biblioteca Municipal e, com a orientação de técnicos, conhecer as áreas temáticas e lúdicas existentes.



## Hora do Conto

TER: 10h30 e 14h00 / QUI: 10h30

### Sala Hora do Conto

Leitura dos mais diversos e fantásticos contos e histórias, através dos quais as crianças viajam para um mundo imaginário, onde tudo pode acontecer! 'Um Bocadinho de Inverno' será o tema destinado às crianças dos Jardins-de-Infância e 'A Bruxa Mimi no Inverno' o livro que vai encantar os mais pequenos do 1º Ciclo.

Marcações e informações através do 289 598 700 (limite 20 crianças).

## Horinha do Vídeo

SEX: 10h30

### Sala Hora do Conto



Com esta iniciativa, as crianças irão poder visionar em conjunto alguns dos melhores filmes para as suas idades. Para os Jardins-de-infância: 'As Novas Aventuras de Pinóquio'. Para o 1º Ciclo: 'Aventura no Mundo Mágico'.

As sessões de leitura e vídeo decorrem ao longo do mês, com marcações através 289 598 700

## 'Aprende a trabalhar no computador'

TER 14h00 - 15h00 / QUI 14h00 - 15h00

### Sala Infanto-Juvenil

'Aprende a trabalhar no computador', dirige-se aos mais jovens que desejam adquirir conhecimentos básicos sobre os computadores, bem como aprender a pesquisar na Internet.

As inscrições deverão ser feitas no Sector Infanto-Juvenil da Biblioteca Municipal de Albufeira.

## Ciclo de Conversas com Nicole Bertemes

7 e 21 de Fevereiro - 14h30

### Sala Polivalente da Biblioteca Municipal

Venha debater alguns dos temas e problemáticas do mundo actual.

## Tertúlia ao Sol - Encontro de Culturas

14 Fevereiro - 15h30

### Sala Polivalente da Biblioteca Municipal

Participe num encontro informal de debate de ideias, assente nos grandes autores da literatura portuguesa.

## Sessão de Poesia

O Algarve na escrita de Raul Brandão - Alma Azul

20 Fevereiro - 21h30

### Sala Polivalente da Biblioteca Municipal

Sessão de poesia em torno da figura de Raul Brandão e da sua obra, em que a cada participante receberá um livro do autor.

Inscrições prévias na Biblioteca Municipal



## Ciclo de Cinema

Sala Polivalente da Biblioteca Municipal

### 'O Procurado'

6 Fevereiro - 16h00



Tendo nos principais papéis James McAvoy e Angelina Jolie, o filme retrata a história de um indivíduo fracassado profissional e emocionalmente. Com o misterioso assassinato do pai, descobre que possui poderes muito além de sua imaginação. Torna-se no mais novo recruta de uma sociedade secreta de assassinos e é treinado para ocupar o lugar deixado vago pelo pai.

### 'Hancock'

20 de Fevereiro - 16h00

Uma película protagonizada Will Smith, Jason Bateman e Charlize Theron. A comédia de acção conta as peripécias de um super-herói desastrado, conflituoso e incompreendido que cai na desgraça da opinião pública.



MUSEU MUNICIPAL  
DE ARQUEOLOGIA  
ALBUFEIRA

Praça da República, n.º 1, 8200 Albufeira

Telefone: 289 570 712 Fax: 289 515 519

e-mail: [museu.municipal@cm-albufeira.pt](mailto:museu.municipal@cm-albufeira.pt)

Horário de Funcionamento:

Diariamente das 10h30 às 16h30 (Horário de Inverno)

Encerra à Segunda-feira

## Visitas ao Museu

Venha conhecer o Museu Municipal de Arqueologia através de visitas orientadas à Zona Antiga de Albufeira e à Exposição Permanente.



### 'Ao fim da tarde com. . .'

18 Fevereiro - 17h00

**Museu Municipal de Arqueologia de Albufeira**

A Sala da Idade Moderna vai acolher especialistas e interessados sobre o património.



## Os Peixes que Vivem no Mar

**Dirigido:** Pré-escolar e 1º Ciclo do Ensino Básico do Concelho



Identificar e conhecer a diversidade de peixes que vivem no mar é o desafio lançado às crianças. Uma

forma de compreender e respeitar, de forma lúdica, o meio ambiente.

## Compostagem

**Dirigido:** Pré-escolar e 1º, 2º e 3º Ciclo Ensino Básico do Concelho, Secundário, Lares e Centros de Dia.

Adoptar medidas mais ecológicas no dia-a-dia é uma forma de respeitar o meio ambiente, através da separação de lixos. Um programa de sensibilização junto dos mais novos, visando demonstrar que pequenos gestos podem fazer a diferença por um planeta mais verde.

A informação sobre a compostagem vai permitir compreender o conjunto de técnicas que podem ser utilizadas no dia-a-dia como forma de controlar a decomposição de matérias orgânicas.

As cascas de fruta frescas e secas, legumes e hortaliças, provenientes das cantinas, ou até mesmo as aparas de relva e cascas de árvore do jardim podem ter inúmeras aplicações. Um projecto que irá tornar todos e cada um, mais amigos do ambiente.





# Proteja-se do frio

## Siga os conselhos da Protecção Civil

**Nesta altura do ano, o frio é uma situação normal, devendo a população tomar as medidas preventivas para minimizar situações de risco.**

**Por isso:**

- Atenção às informações meteorológicas e às indicações da Protecção Civil transmitidas pelos órgãos de comunicação social;
- Procure estar atento aos avisos e recomendações das autoridades competentes;
- Procure manter-se em casa ou em locais quentes;
- Use várias camadas de roupa, em vez de uma única peça de tecido grosso. Evite as roupas muito justas ou as que façam transpirar. Se tiver que sair de casa, proteja a cabeça, utilizando um chapéu ou gorro e nas mãos use luvas. Mantenha as roupas secas, evitando perdas de calor;
- O ar frio não é bom para a circulação sanguínea. Evite as actividades físicas intensas que obrigam o coração a um esforço redobrado;
- Ligue o 112 se suspeitar existirem sintomas de hipotermia;
- O consumo excessivo de electricidade pode sobrecarregar a rede originando falhas locais de energia. Procure poupar energia, desligando os aparelhos eléctricos que não sejam necessários.
- Tenha à mão lanterna e pilhas, para o caso de faltar a luz;
- Tenha cuidado com as lareiras. Em lugares fechados sem renovação de ar, a combustão pode originar a produção de monóxido de carbono, um gás letal;
- Tome também cuidado com os aquecedores eléctricos, não os utilizando para secar roupa;
- Assuma atenção redobrada quando circula na estrada.

**Colabore. A Protecção Civil Começa em Si.**





## Espetada de Lulas

Receita para 4 pessoas

### Ingredientes:

- ✧ 1kg de lulas limpas
- ✧ 200gr pimento verde, amarelo e vermelho
- ✧ 2 Cebolas cortadas aos quadrados
- ✧ 1 Tomate cortado aos quadrados
- ✧ 4 Camarões

### Para o molho:

- ✧ 250g de açúcar
- ✧ 2,5dl de água
- ✧ 1 Cálice de licor beirão

### Preparação:

Faça a espetada colocando lula às rodela, depois o pimento aos quadrados, tomate aos quadrados, cebola aos quadrados e por último camarão. E torna-se a repetir até a espetada estar completa. Depois coloca-se a lula a assar. Quando estiver assada barramos com o molho que se tinha preparado anteriormente (alho, azeite e piri-piri q.b.) Sirva acompanhado com batatas cozidas, cenoura e feijão verde cozido.

Bom apetite!



Receita gentilmente cedida pela AHRESP – Associação Hotelaria Restaurantes e Similares de Portugal / Delegação do Algarve





## Fevereiro 2009

		PREIA-MAR				BAIXA-MAR				COEFICIENTE	
DIA	LUA	MANHÃ		TARDE		MANHÃ		TARDE		MANHÃ	TARDE
		HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA	HORA	ALTURA		
1	DOM	06:03	3.1	18:27	2.9	-	-	12:00	.9	76	69
2	SEG )	06:49	2.9	19:20	2.8	00:19	1.0	12:49	1.1	65	59
3	TER	07:49	2.8	20:31	2.7	01:17	1.2	13:52	1.2	54	51
4	QUA	09:12	2.7	21:59	2.7	02:35	1.3	15:16	1.3	47	50
5	QUI	10:41	2.7	23:18	2.9	04:13	1.3	16:47	1.2	50	57
6	SEX	11:56	2.9	-	-	05:36	1.1	17:59	1.1	62	-
7	SÁB	00:24	3.1	12:56	3.1	06:39	.8	18:55	.8	72	79
8	DOM	01:20	3.4	13:48	3.2	07:31	.6	19:43	.6	88	94
9	SEG ●	02:10	3.6	14:34	3.4	08:16	.4	20:27	.5	103	105
10	TER	02:55	3.7	15:17	3.4	08:57	.3	21:07	.4	114	111
11	QUA	03:38	3.7	15:57	3.4	09:36	.3	21:45	.4	118	110
12	QUI	04:18	3.7	16:36	3.3	10:12	.4	22:22	.5	114	103
13	SEX	04:57	3.5	17:14	3.2	10:48	.6	22:58	.7	105	91
14	SÁB	05:35	3.3	17:52	3.0	11:23	.8	23:37	.9	91	77
15	DOM	06:15	3.0	18:33	2.8	-	-	12:00	1.1	72	61
16	SEG (	06:58	2.7	19:24	2.6	00:20	1.2	12:43	1.3	53	46
17	TER	07:56	2.5	20:35	2.5	01:16	1.4	13:44	1.5	37	34
18	QUA	09:22	2.3	22:08	2.5	02:55	1.6	15:35	1.6	26	30
19	QUI	10:56	2.4	23:27	2.6	04:49	1.5	17:08	1.5	29	37
20	SEX	-	-	12:02	2.5	05:54	1.4	18:04	1.4	-	39
21	SÁB	00:21	2.8	12:46	2.7	06:40	1.2	18:45	1.2	48	52
22	DOM	01:03	3.0	13:23	2.8	07:15	1.0	19:19	1.0	61	64
23	SEG	01:39	3.1	13:57	3.0	07:46	.9	19:49	.9	73	75
24	TER	02:13	3.3	14:30	3.1	08:15	.7	20:19	.7	84	85
25	QUA ○	02:46	3.4	15:02	3.2	08:43	.6	20:49	.6	93	92
26	QUI	03:18	3.4	15:35	3.3	09:12	.5	21:21	.6	99	96
27	SEX	03:51	3.4	16:08	3.3	09:43	.5	21:55	.6	101	97
28	SAB	04:25	3.4	16:42	3.2	10:16	.6	22:31	.6	100	94

( Quarto Minguante

○ Lua Nova

) Quarto Crescente

● Lua Cheia



# Mercados e Farmácias

## Mercados

1 Fevereiro **DOMINGO**

**Feira das Velharias** Olhos d'Água

3 Fevereiro **TERÇA**

**Mercado dos Calços**

7 Fevereiro **SEXTA**

**Mercado de Paderne**

17 Fevereiro **TERÇA**

**Mercado dos Calços**

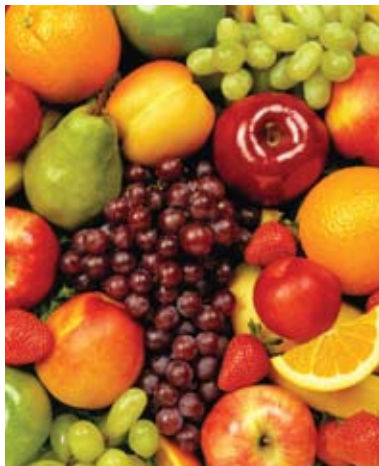
20 Fevereiro **SEXTA**

**Mercado da Guia**

21 Fevereiro **SÁBADO**

**Feira das Velharias**

Rua das Escolas – Junto à Cantina Municipal



## Farmácias de serviço



**Alves de Sousa** Av. da Liberdade 103, Albufeira Telf. 289 512 258

**Piedade** Rua João de Deus, nº 10, Albufeira Telf. 289 512 254

**Santos Pinto** Belavista Comercial, Lt E1, Ljs 4 e 5, Av. dos Descobrimentos, Albufeira Telf. 289 512 901

Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
						1 Piedade
2 Piedade	3 Piedade	4 Piedade	5 Piedade	6 Piedade	7 Alves de Sousa	8 Alves de Sousa
9 Alves de Sousa	10 Alves de Sousa	11 Alves de Sousa	12 Alves de Sousa	13 Alves de Sousa	14 Santos Pinto	15 Santos Pinto
16 Santos Pinto	17 Santos Pinto	18 Santos Pinto	19 Santos Pinto	20 Santos Pinto	21 Piedade	22 Piedade
23 Piedade	24 Piedade	25 Piedade	26 Piedade	27 Piedade	28 Alves de Sousa	



## Urgências

Número Nacional de Socorro	112	
Número Nacional de Socorros Para Incêndios	117	
Intoxicações	808 250 143	
Bombeiros Voluntários de Albufeira	289 586 333	
APAV (Associação Portuguesa de Apoio à Vítima)	289 585 770	Fax 289 588 634
Com. Protecção Crianças e Jovens de Albufeira	289 514 064	
Brigada de Trânsito	289 598 730	
Delegação Marítima de Albufeira	289 514 255	Fax 289 587 198
Piquete de Albufeira da Polícia Marítima	916 613 540	
GNR - Vale Pedras - Albufeira	289 590 790	
GNR - Av. 25 de Abril	289 583 310	
GNR - Olhos de Água	289 501 478	
GNR - Paderne	289 367 115	
Piquete de águas	808 202 274	

## Saúde

SUB - Serviços Urgência Básica	289 588 770	
Centro de Saúde de Albufeira	289 598 400	
Centro de Saúde de Ferreiras	289 571 732	
Centro de Saúde de Guia	289 561 662	
Centro de Saúde de Olhos de Água	289 501 946	
Centro de Saúde de Paderne	289 368 853	
Hospital Distrital do Barlavento	282 450 300	
Hospital Distrital de Faro	289 891 100	

## Farmácias

Farmácia Santos Pinto	289 512 901	
Farmácia Alves de Sousa	289 512 258	
Farmácia Piedade	289 512 254	
Farmácia Godinho Belo	289 542 926	
Farmácia Marques da Silva	289 571 130	
Farmácia Neves Silva - Guia	289 561 443	
Farmácia Algarve - Paderne	289 367 139	
Farmácia Olhos de Água	289 502 401	

## Correios

CTT Rua 5 de Outubro	289 580 870	
CTT - Cerro da Lagoa	289 580 880	
CTT - Areias de São João	289 580 860	
CTT - Olhos de Água	289 510 160	
CTT - Paderne	289 367 020	
Balcão dos CTT (Papellaria Papel & Lápis) - Guia	289 561 236	

## Postos de Informação

Posto de Informação Polis	289 599 850	
Posto de Turismo de Albufeira	289 585 279	
Posto Municipal de Turismo de Sta. Eulália	289 515 973	



# Contactos úteis

## Serviços



Associação Humanitária Solidariedade Albufeira (AHSA)	289 586 445	Fax: 289 586 445
Albucoop - Cooperativa Rádio Táxis de Albufeira	289 586 508	
Auditório Municipal	289 599 668	
Biblioteca Municipal	289 598 700	
Câmara Municipal de Albufeira	289 599 500	Fax 289 599 511
Cartório Notarial de Albufeira a cargo de Eliane Sousa Vieira	289 580 040	Fax 289 580 049
Cartório Notarial de Albufeira a cargo de Marco Alberto	289 582 157	Fax 289 582 157
Centro de Emprego	289 586 586	
Centro Regional de Segurança Social	289 510 250	
Conservatório de Música de Albufeira	289 588 781	
Conservatória do Registo Civil	289 580 680	
Conservatória do Registo Predial	289 540 990	
Espaço Multiusos da Guia	289 561 265	289 585 300
Fundação António Silva Leal	289 598 780	
Gabinete de Apoio ao Município	800 230 304	
Galeria de Arte Pintor Samora Barros	289 570 738	
Galeria Municipal	289 599 667	
Gabinete de Consulta Jurídica	289 586 227	
Gabinete de Apoio à Juventude	289 514 496	
EDP - Sector Comercial	800 505 505	
EDP - Sector Técnico	800 506 506	
Escola de Trânsito	289 598 831	
Junta de Freguesia de Albufeira	289 513 895	
Junta de Freguesia da Guia	289 561 103	
Junta de Freguesia de Paderne	289 367 168	
Junta de Freguesia de Olhos de Água	289 502 474	
Junta de Freguesia de Ferreiras	289 572 806	
Ludoteca de Albufeira	289 586 952	
Ludoteca de Vale Carro	289 362 044	
Ludoteca dos Brejos	289 542 598	
Ludocreche de Vale Serves	289 572 669	
Marina de Albufeira (Náutica)	289 514 282	
Museu de Arte Sacra	289 585 526	Fax 289 515 824
Museu Municipal de Arqueologia	289 570 712	Fax 289 572 798
Paróquia de Albufeira	289 585 526	
Paróquia de Ferreiras	289 572 798	
Paróquia da Guia	289 561 785	Fax 289 572 798
Paróquia de Paderne	289 367 680	
Parque Lúdico	289 586 844	
Piscinas Municipais	289 580 250	
Portugal Telecom	289 500 500	Fax 289 589 370
Rádio Táxis	289 583 230/32	
Repartição de Finanças de Albufeira	289 598 550	
Santa Casa da Misericórdia de Albufeira	289 515 427	
Solcoop - Cooperativa Rádio Táxis de Albufeira	289 580 850	
Tribunal Judicial	289 510 700	



# 32<sup>o</sup> CROSS INTERNACIONAL DAS **AMENDOEIRAS** **EM FLOR** *International Cross Country Race*

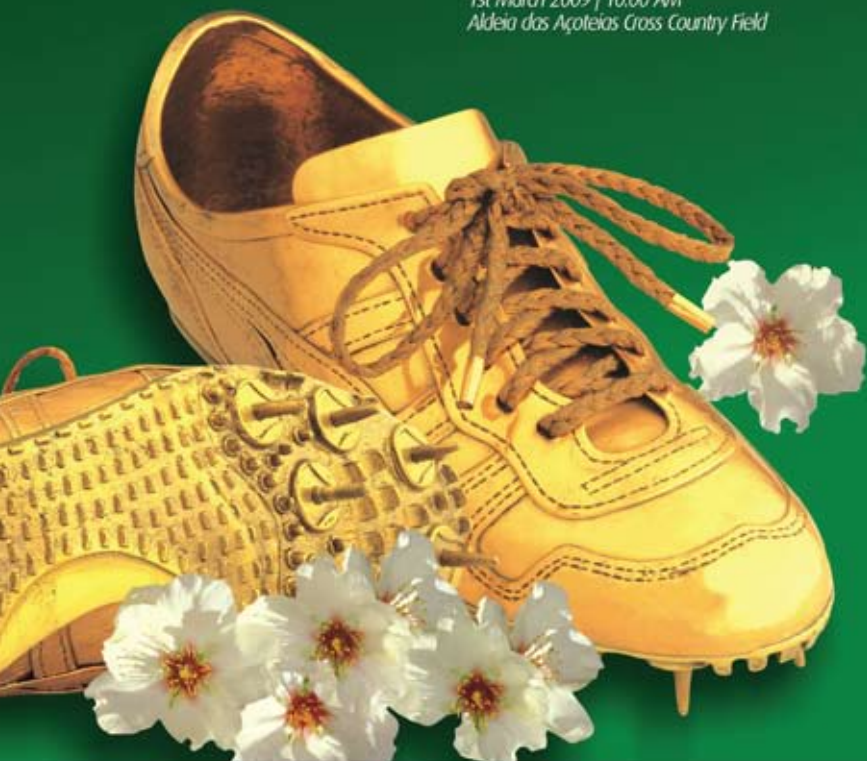
**Albufeira**

**1 Março 2009 | 10H00**

*Pista de Cross da Aldeia das Açoteias*

*1st March 2009 | 10.00 AM*

*Aldeia das Açoteias Cross Country Field*



Organizadora



Patrocinista



Departamento do Desporto da Região

Apoio



Associação Portuguesa de **algarve**



Associação **albufeira**



Associação **albufeira**

