

AVISO À POPULAÇÃO

Autoridade Nacional de Protecção Civil

DATA E HORA DE EMISSÃO:

19 AGO 2013 / 18:30

AVISO Nº 13/2013

TEMPO QUENTE E SECO

De acordo com a informação meteorológica disponibilizada pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), prevê-se para amanhã os próximos dias:

- Temperaturas **máximas** a atingirem valores da ordem dos **35-40°C para todo o território**;
- Temperaturas **mínimas** entre **20-25°C**, em especial no Interior e região Sul;
- **Humidade** relativa com valores próximos dos **20%**;
- **Vento** do quadrante **Leste**, podendo atingir valores de 30km/h nas terras altas e **verificarem-se rotações de NE para SE**.

Acompanhe as previsões meteorológicas em www.ipma.pt



EFEITOS EXPECTÁVEIS

Face à situação acima descrita, poderão ocorrer os seguintes efeitos:

- Tempo quente e seco com a permanência de condições favoráveis à progressão de eventuais incêndios florestais.
- Possível afetação dos grupos populacionais mais vulneráveis, em virtude das temperaturas mais altas.

MEDIDAS PREVENTIVAS

A ANPC recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor não é permitido:

- A realização de queimadas, nem de fogueiras para recreio ou lazer, ou para confeção de alimentos;
- A utilização de equipamentos de queima e de combustão destinados à iluminação ou à confeção de alimentos;
- Queimar matos cortados e amontoados e qualquer tipo de sobranes de exploração;
- O lançamento de balões com mecha acesa ou qualquer outro tipo de foguetes;

- Fumar ou fazer lume de qualquer tipo nos espaços florestais e vias que os circundem;
- A fumigação ou desinfestação em apiários com fumigadores que não estejam equipados com dispositivos de retenção de faúlhas.

A ANPC recomenda ainda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio florestal, nomeadamente com a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, observando as proibições acima expressas e tomando especial atenção à evolução do perigo de incêndio para os próximos dias, disponível junto dos sítios da internet da ANPC e do Instituto de Meteorologia, junto dos Gabinetes Técnicos Florestais das Câmaras Municipais e dos Corpos de Bombeiros.

Tendo em conta a presente situação meteorológica, sobretudo nas regiões do interior norte e centro e região sul, onde se fará sentir um maior aumento da temperatura, é também possível a afetação de grupos populacionais mais vulneráveis (idosos e crianças, sem-abrigo e doentes do foro cardiorrespiratório) devido ao calor, pelo que se recomenda a observação e divulgação das **principais medidas de autoproteção** para estas situações:

- Beba água com regularidade ou sumos de fruta natural sem adição de açúcar;
- Evite a exposição ao sol nas horas de maior calor (aproximadamente entre as 11h00 e as 16h00);
- Evite bebidas alcoólicas e com elevados teores de açúcar;
- As pessoas que sofram de doença crónica, ou que estejam a fazer uma dieta com pouco sal, ou com restrições de líquidos, devem aconselhar-se junto do seu médico;
- Os recém-nascidos, as crianças, as pessoas idosas e as pessoas doentes, podem não sentir, ou não manifestar sede, pelo que estão particularmente vulneráveis – ofereça-lhes água e esteja atento;
- Evite fazer atividades que exijam muito esforço físico, particularmente nos períodos de maior calor;
- Se viajar de carro, escolha horas de menor calor. Não permita que pessoas (especialmente crianças e idosos) e/ou animais fiquem dentro da viatura ao sol.
- Esteja atento a pessoas mais vulneráveis, especialmente crianças e idosos.

OUTRAS INFORMAÇÕES

Face à presente previsão/situação, a ANPC decidiu elevar o Estado de Alerta Especial (EAE), para o Nível LARANJA, do Sistema Integrado de Operações de Socorro (SIOPS) para o Dispositivo Especial de Combate a Incêndios Florestais (DECIF) para os todos os distritos, para o período das 08:00 de 20AGO13 até às 20:00 de 21AGO13.

O EAE no nível Laranja pressupõe um reforço das medidas que garantem um estado de prontidão elevado para a intervenção.