

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19



MEDIDAS GERAIS LAVAGEM DAS MÃOS

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

Porque é tão importante?

A lavagem das mãos é a **MEDIDA MAIS EFETIVA** para prevenir a infeção por SARS-CoV-2



As GOTÍCULAS, SECREÇÕES e AEROSSÓIS de pessoas infetadas podem **DEPOSITAR-SE NOS OBJETOS E SUPERFÍCIES** que as rodeiam quando **ESPIRRAM** ou **TOSSEM**.

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE



SNS 24

808 24 24 24

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

Como lavar as mãos?



Molhe as mãos
com **água**

Aplique **sabão** suficiente
para cobrir todas as
superfícies das mãos



Esfregue as **palmas** das
mãos, uma na outra

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE

 **SNS 24**

808 24 24 24

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

Como lavar as mãos?



EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE

 **SNS 24**

808 24 24 24

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

Como lavar as mãos?



Enxaguar as
mãos com **água**



Secar as mãos
com um **toalhete
descartável**

Deve lavar durante **20 segundos**
É o tempo que demora a cantar os

“Parabéns a Você”



EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE



SNS 24

808 24 24 24

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19



**SEJA UM AGENTE
DE SAÚDE PÚBLICA**

**PROTEJA-SE A SI E AOS
OUTROS**

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE



SNS 24

808 24 24 24